

日程:平成 21年8月18日(火)～ 19日(水)

会場:宮崎県総合運動公園陸上競技場

8月18日(火) 開会式 13:00

【トラック競技】

競技開始時刻	招 集		性別	種目	区分	組・着+	参加数
	開始時刻	完了時刻					
14:00	13:30	13:40	男子	4×100mR	予選	2組3着+2	
14:20	13:50	14:00	男子	800m	予選	3組2着+2	
14:40	14:10	14:20	女子	800m	予選	2組3着+2	
15:00	14:30	14:40	男子	200m	予選	3組2着+2	
15:20	記録会(1～5組)		男子	200m	記録会	組	
	14:50	15:00					
	記録会(6～10組)						
	15:00	15:10					
16:00	15:30	15:40	女子	200m	記録会	組	
16:20	15:50	16:00	男子	800m	決勝		
16:40	16:10	16:20	男子	200m	決勝		
17:00	16:30	16:40	男子	5000m	決勝		
17:40	17:10	17:20	男子	4×100mR	決勝		

【跳躍競技】

競技開始時刻	招 集		性別	種目	区分	参加数
	開始時刻	完了時刻				
14:30	13:50	14:00	男子	走幅跳	決勝	

【投てき競技】

競技開始時刻	招 集		性別	種目	区分	参加数
	開始時刻	完了時刻				
14:30	13:50	14:00	男子	円盤投	決勝	

8月19日(水)

【トラック競技】

競技開始時刻	招 集		性別	種目	区分	組・着+	参加数
	開始時刻	完了時刻					
9:30	9:00	9:10	男子	4×400mR	予選	2組3着+2	
10:00	9:30	9:40	男子	1500m	予選	2組5着+2	
10:40	10:10	10:20	女子	100m	予選	2組3着+2	
11:00	10:30	10:40	男子	100m	予選	3組2着+2	
11:20	10:50	11:00	男子	400m	予選	3組2着+2	
11:40	11:10	11:20	男子	110mH	予選	3組2着+2	
12:30	12:00	12:10	女子	100m	決勝		
12:50	12:20	12:30	男子	100m	決勝		
13:10	12:40	12:50	男子	400m	決勝		
13:30	13:00	13:10	男子	110mH	決勝		
13:50	13:20	13:30	女子	100mH	記録会	組	
14:10	13:40	13:50	女子	800m	決勝		
14:30	14:00	14:10	男子	1500m	決勝		
14:40	14:10	14:20	男子	1500m	記録会	組	
15:20	14:50	15:00	女子	4×100mR	記録会	組	
15:30	15:00	15:10	男子	4×400mR	決勝		

【跳躍競技】

競技開始時刻	招 集		性別	種目	区分	参加数
	開始時刻	完了時刻				
10:00	9:20	9:30	男子	走高跳	決勝	
10:00	9:20	9:30	女子	走幅跳	決勝	
12:30	11:50	12:00	男子	三段跳	決勝	
13:00	12:20	12:30	女子	走高跳	記録会	

【投てき競技】

競技開始時刻	招 集		性別	種目	区分	参加数
	開始時刻	完了時刻				
10:00	9:20	9:30	男子	砲丸投	決勝	
12:00	11:20	11:30	女子	砲丸投	決勝	
13:00	12:20	12:30	男子	やり投	決勝	

閉会式 競技終了後