



週間献立表



日付	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 小松菜のごま和え コーンハムソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 温野菜サラダ	ご飯 味噌汁 白菜のおかか和え チーズスクランブル	ご飯 味噌汁 じゃが芋のそぼろ煮 グリーンサラダ	ご飯 味噌汁 納豆 大根のそぼろ煮	ご飯 味噌汁 キャベツの和え物 チキンナゲット	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 スパゲティサラダ
	B	オレンジジュース チョコチップメロンパン コンソメスープ オムレツ コーンハムソテー	コーヒー牛乳 紫芋あんぱん 肉団子の旨煮 温野菜サラダ	フルーツミックス 食パン 中華スープ ポイルワインナー チーズスクランブル	ショア サンドパン カレースープ チキンナゲット グリーンサラダ	オレンジジュース ロングジャリパン わかめスープ エッグポテトサラダ 大根のそぼろ煮	牛乳 食パン コンソメスープ フルーツヨーグルト チキンナゲット	牛乳 チョココルネ じゃが芋のカレー煮 スパゲティサラダ
	エネルギー	A 614kcal B 742kcal	A 623kcal B 605kcal	A 628kcal B 802kcal	A 612kcal B 605kcal	A 645kcal B 831kcal	A 660kcal B 739kcal	A 728kcal B 643kcal
昼食	A	回鍋肉丼	クリームコロッケ	鯖の照り焼き	クリームシチュー	塩焼きそば	かき揚げそば	チキンとじ丼
	B	親子丼 中華スープ 竹輪磯辺揚げ	メンチカツ 大盛豚汁 ポテトサラダ ご飯	白身フライ&ホタテ風コロッケ すまし汁 金平ごぼう ご飯	ポークカレー ミニメンチカツ ご飯	豚のハヤシソーススパゲティ コンソメスープ シューマイ ご飯	肉うどん コロッケ ご飯	麻婆丼 味噌汁 餃子
	エネルギー	A 833kcal B 848kcal	A 811kcal B 1017kcal	A 651kcal B 657kcal	A 833kcal B 1369kcal	A 863kcal B 1003kcal	A 1007kcal B 1048kcal	A 919kcal B 676kcal
夕食	A	煮込みハンバーグ	鶏天	豚キムチ	豚の味噌炒め	鶏の竜田揚げ	メンチカツ	鶏のゆかり揚げ
	B	焼肉風 すまし汁 五目煮豆 ご飯 サラダバイキング	豚とニラの塩炒め かきたま汁 キャベツとツナの和え物 ご飯 デザート	イタリアンチキン 味噌汁 ほうれん草のシラス和え ご飯 サラダバイキング	油淋鶏 味噌汁 春雨中華サラダ デザート	チーズハンバーグ 中華スープ 厚揚げの味噌炒め ご飯 サラダバイキング	鶏の味噌マヨ焼き すまし汁 春雨中華サラダ ご飯 デザート	豚と茄子の中華炒め 味噌汁 ツナポテトソテー ご飯 サラダバイキング
	エネルギー	A 839kcal B 780kcal	A 977kcal B 951kcal	A 740kcal B 873kcal	A 819kcal B 1034kcal	A 1108kcal B 925kcal	A 920kcal B 915kcal	A 915kcal B 815kcal
1日合計	A 2286kcal B 2370kcal	A 2411kcal B 2573kcal	A 2019kcal B 2332kcal	A 2264kcal B 3008kcal	A 2616kcal B 2759kcal	A 2587kcal B 2702kcal	A 2562kcal B 2134kcal	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- 魚介類使用
- 卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社