



# 週間献立表



日付	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 ほうれん草のシラス和え 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 温泉玉子 白菜のベーコン煮	ご飯 味噌汁 茄子の煮びたし ウイナーソテー	ご飯 味噌汁 竹輪の炒め煮 ビーフソテー	ご飯 納豆 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 金平ごぼう
	B	フルーツミックス コーヒーサンドパン きのこスープ ハッシュドポテト フルーツヨーグルト	いちご牛乳 チョコロール ミネストローネ もやしとニラのソテー 厚焼き玉子	リンゴジュース 食パン わかめスープ スクランブルエッグ 白菜のベーコン煮	コーヒー牛乳 チョコチップメロンパン オニオンスープ マカロニサラダ ウイナーソテー	ヨーグルツッパ うぐいすパン きのこスープ エッグサラダ ビーフソテー	牛乳 食パン コンソメスープ ポイルウイナー コーンサラダ	牛乳 クリームパン ハッシュドポテト 金平ごぼう
	エネルギー	A 615kcal B 653kcal	A 529kcal B 451kcal	A 646kcal B 767kcal	A 622kcal B 744kcal	A 609kcal B 515kcal	A 569kcal B 687kcal	A 617kcal B 580kcal
昼食	A	クリームシチュー	おでん	麻婆丼	焼きそば	焼肉風	きつねうどん	焼豚炒飯
	B	ポークシチュー	おでん	ビビンバ丼	高菜とベーコンの和風スパ	豚の味噌漬け焼き	温玉うどん	きのこピラフ
		エビミックスフライ ご飯	味噌汁 ピーマンの和え物 ご飯	中華スープ シューマイ	味噌汁 南瓜コロッケ ご飯	中華スープ 春雨中華サラダ ご飯	餃子 ご飯	かきたま汁 棒棒鶏
エネルギー	A 732kcal B 946kcal	A 765kcal B 765kcal	A 669kcal B 975kcal	A 942kcal B 974kcal	A 709kcal B 806kcal	A 788kcal B 799kcal	A 703kcal B 493kcal	
夕食	A	ポークソテー	鶏の磯辺揚げ	鶏と大根の煮込み	チキンソテー	とんかつ	鶏の唐揚げ	豚の生姜炒め
	B	チキンカツ	中華炒め	ハンバーグ	油淋鶏	豚のおろし煮	ハンバーグ	タンドリーチキン
		味噌汁 親子煮 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 大根と油揚げの炒め煮 ご飯 デザート	味噌汁 揚げ出し豆腐 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 ツナポテトソテー ご飯 デザート	中華スープ 切干大根の炒め煮 ご飯 サラダバイキング	コンソメスープ ポテトサラダ ご飯 デザート	中華スープ 切干大根ごま和え ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A 918kcal B 1075kcal	A 878kcal B 826kcal	A 892kcal B 931kcal	A 845kcal B 1039kcal	A 924kcal B 800kcal	A 992kcal B 908kcal	A 801kcal B 853kcal	
1日合計	A	2265kcal	2172kcal	2207kcal	2409kcal	2242kcal	2349kcal	2121kcal
	B	2674kcal	2042kcal	2673kcal	2757kcal	2121kcal	2394kcal	1926kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社