



週間献立表



日付	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 オクラのおかか和え 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 もやしのナムル ブロッコリーのゴママヨサラダ	ご飯 味噌汁 もやし中華和え	ご飯 味噌汁 納豆 野菜炒め
	B	リンゴジュース 苺ジャムパン オニオンフランク炒め 春雨ソテー	フルーツミックス カスタードコルネ コンソメスープ チキンナゲット 洋風旨煮	ジョア 食パン 中華スープ ハッシュドポテト コーンサラダ	コーヒー牛乳 ロングジャリパン オニオンスープ キウイ スパゲティサラダ	オレンジジュース あんぱん ミネストローネ スクランブルエッグ ブロッコリーのゴママヨサラダ	牛乳 食パン パンプキンクリーム アスパラベーコンソテー もやし中華和え	牛乳 メロンパン オムレツ 野菜炒め
	エネルギー	A 596kcal B 581kcal	A 641kcal B 598kcal	A 569kcal B 635kcal	A 684kcal B 744kcal	A 614kcal B 659kcal	A 507kcal B 804kcal	A 641kcal B 706kcal
昼食	A	豚キムチ丼	チキン南蛮	しめじとベーコンのトマトソーススパ	鶏の唐揚げ	鯖の味噌煮	担々麺	親子丼
	B	三色丼	鶏の照り焼き	豚のハヤシソーススパゲティ	豚の味噌炒め	サケのマヨ焼き	ナポリタンスパゲティ	中華丼
	エネルギー	A 923kcal B 876kcal	A 965kcal B 788kcal	A 1082kcal B 1083kcal	A 847kcal B 722kcal	A 733kcal B 800kcal	A 1062kcal B 1118kcal	A 843kcal B 704kcal
夕食	A	焼肉風	豚の生姜焼き	アジフライ&イカリング	ハンバーグ	メンチカツ	豚と茄子とピーマンの味噌炒め	鶏天
	B	ハンバーグ 味噌汁 竹輪の炒め煮 ご飯 サラダバイキング	チキンカツ 中華スープ 春雨中華サラダ ご飯 デザート	豚と茄子の中華炒め 味噌汁 ツナポテトソテー ご飯 サラダバイキング	鶏と大根の煮込み コンソメスープ パンプキンサラダ ご飯 デザート	鶏の照り焼き 味噌汁 ポークビーンズ ご飯 サラダバイキング	豚の磯辺揚げ 味噌汁 蓮根の韓国風炒め ご飯 デザート	鶏の明太マヨ焼き すまし汁 マカロニサラダ ご飯 サラダバイキング
	エネルギー	A 762kcal B 818kcal	A 788kcal B 1053kcal	A 938kcal B 815kcal	A 914kcal B 875kcal	A 943kcal B 880kcal	A 812kcal B 1121kcal	A 964kcal B 939kcal
1日合計	A 2281kcal B 2275kcal	A 2394kcal B 2439kcal	A 2589kcal B 2533kcal	A 2445kcal B 2341kcal	A 2295kcal B 2339kcal	A 2381kcal B 3043kcal	A 2448kcal B 2349kcal	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社