



週間献立表



日付		5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
曜日		月	火	水	木	金	土	日
朝食	A		ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 肉団子の旨煮	ご飯 味噌汁 納豆 厚揚げ味噌炒め	ご飯 味噌汁 温泉卵 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 根菜の金平 キャベツの卵とじ	ご飯 じゃが芋のそぼろ煮	ご飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 ポイルウィンナー
	B	開寮	りんごジュース ロングじゃりパン オニオンスープ チキンナゲット 肉団子の旨煮	フルーツミックス 食パン わかめスープ ポイルウィンナー 厚揚げ味噌炒め	コーヒー牛乳 チョココロンネ カレースープ ベーコンソテー コーンサラダ	ジョア クリームパン ミネストローネ オムレツ キャベツの卵とじ	牛乳 メロンパン コーンクリームスープ トマトサラダ じゃが芋のそぼろ煮	牛乳 食パン ハッシュドポテト ポイルウィンナー
エネルギー	A		658kcal	688kcal	539kcal	634kcal	626kcal	657kcal
	B		812kcal	773kcal	447kcal	572kcal	900kcal	752kcal
昼食	A		タンドリーチキン	ビビンバ丼	鯖の味噌煮	牛肉の味噌炒め	チキンライス	焼きそば
	B		鶏と大根のべっ甲煮	他人丼	鮭のタルタル焼き	ポークソテー	キムチチャーハン	オリジナル辛麺
エネルギー	A		797kcal	1050kcal	670kcal	727kcal	907kcal	889kcal
	B		751kcal	961kcal	737kcal	767kcal	649kcal	992kcal
夕食	A		ご飯 味噌汁 マカロニサラダ ご飯	ご飯 味噌汁 野菜コロッケ ご飯	ご飯 味噌汁 かきたま汁 もやし中華和え ご飯	ご飯 コンソメスープ ツナポテトサラダ ご飯	ご飯 春雨スープ カレーコロッケ	ご飯 中華スープ 肉団子の旨煮 ご飯
	B	ポークカレー ポークカレー コンソメスープ コーンサラダ	ポークチャップ チキンカツ コンソメスープ コールスローサラダ ご飯 デザート	豚の天ぷら 柳川煮 すまし汁 五目ヒジキ ご飯 サラダバイキング	鶏の竜田揚げ 鶏のトマト煮 味噌汁 切干大根炒め煮 ご飯 デザート	メンチカツ 肉じゃが 味噌汁 麻婆春雨 ご飯 サラダバイキング	煮込みハンバーグ 豚肉の味噌炒め 中華スープ きゅうりの梅おかか和え ご飯 デザート	鶏天 チキンソテー すまし汁 大根と油揚げの炒め煮 ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A		840kcal	1094kcal	1010kcal	913kcal	806kcal	907kcal
	B		1059kcal	895kcal	956kcal	913kcal	672kcal	788kcal
1日合計	A		2295kcal	2832kcal	2219kcal	2274kcal	2339kcal	2453kcal
	B		2622kcal	2629kcal	2140kcal	2252kcal	2221kcal	2532kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- 魚介類使用
- 卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社 九州支社