



週間献立表



日付	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	3月1日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	A	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 大根サラダ	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ウインナーソテー	ご飯 味噌汁 野菜炒め 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 納豆 根菜の金平		
	B	リンゴジュース うぐいすパン きのこスープ フルーツヨーグルト 大根サラダ	ジョア ロングじゃりパン コンソメスープ チキンナゲット ウインナーソテー	ジュース 食パン わかめスープ ハッシュドポテト 厚焼き玉子	ジュース メロンサンドパン コンソメスープ フルーツヨーグルト 根菜の金平	チョコチップメロンパン	
	エネルギー	リンゴジュース 612kcal	ジョア 627kcal	ジュース 577kcal	ジュース 622kcal	ジュース	
昼食	A	ハンバーグ	おでん	豚の生姜焼き	鶏の竜田揚げ	閉寮	
	B	ハンバーグ	おでん	豚の生姜焼き	鶏の竜田揚げ		
		すまし汁 マカロニサラダ ご飯	味噌汁 春巻き ご飯	味噌汁 ミックスフライ ご飯	すまし汁 コロケ ご飯		
エネルギー	A 765kcal	829kcal	710kcal	1014kcal			
夕食	A	豚の味噌漬け焼き	チキンカツ	チーズハンバーグ	ポークカレー	ツナサラダ ご飯 デザート	
	B	豚の味噌漬け焼き	チキンカツ	チーズハンバーグ	ポークカレー		
		味噌汁 もやし中華和え ご飯 サラダバイキング	味噌汁 高野豆腐の玉子とじ ご飯 デザート	かきたま汁 里芋のそぼろ煮 ご飯 サラダバイキング			
エネルギー	A 847kcal	1106kcal	869kcal	1304kcal			
1日合計	A	2224kcal	2562kcal	2156kcal	2940kcal		
	B	2069kcal	2704kcal	2238kcal	3025kcal		

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社 九州支社

