



週間献立表



日付	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋の旨煮 オムレツ	ご飯 味噌汁 煮奴 ほうれん草のスクランブルエッグ	ご飯 味噌汁 温泉玉子 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 スパゲティサラダ	ご飯 味噌汁 ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 納豆 ウインナーソテー
	B	リンゴジュース ロングじゃりパン 中華スープ アスパラベーコンソテー オムレツ	ジョア コーヒーサンドパン きのこスープ チキンナゲット ほうれん草のスクランブルエッグ	フルーツミックス 食パン わかめスープ ポイルウインナー 洋風旨煮	コーヒー牛乳 毒ホイップコルネ コンソメスープ ハッシュドポテト コーンサラダ	オレンジジュース サンドパン オニオンスープ ベーコンソテー スパゲティサラダ	牛乳 食パン コーンクリーム スクランブルエッグ ミートボールのトマト煮	牛乳 毒ジャムパン オムレツ ウインナーソテー
	エネルギー	A 640kcal B 727kcal	ジョア 575kcal ほうれん草のスクランブルエッグ 705kcal	フルーツミックス 641kcal 洋風旨煮 733kcal	コーヒー牛乳 571kcal 毒ホイップコルネ 443kcal コンソメスープ ハッシュドポテト コーンサラダ	オレンジジュース 689kcal スパゲティサラダ 756kcal	牛乳 666kcal 食パン 1027kcal コーンクリーム スクランブルエッグ ミートボールのトマト煮	牛乳 673kcal 毒ジャムパン 543kcal オムレツ ウインナーソテー
昼食	A	三色丼	鶏の唐揚げ	スパゲティミートソース	ポトフ	鶏の塩から揚げ	キムチチャーハン	きつねうどん
	B	中華丼	和風ハンバーグ	明太スパゲティ	ポークシチュー	ポークチャップ	そばめし	磯辺揚げうどん
	エネルギー	味噌汁 シューマイ A 787kcal B 739kcal	すまし汁 もやし中華和え ご飯 A 775kcal B 752kcal	コンソメスープ コロッケ ご飯 A 1065kcal B 1048kcal	ヨーグルト ミニメンチカツ ご飯 A 923kcal B 1103kcal	味噌汁 切干大根の炒め煮 ご飯 A 820kcal B 795kcal	わかめスープ 餃子 A 561kcal B 769kcal	厚揚げの味噌炒め ご飯 A 830kcal B 920kcal
夕食	A	メンチカツ	焼肉風	チキンカツ	チーズハンバーグ	とんかつ	豚の生姜焼き	鶏の竜田揚げ
	B	柳川煮	アジフライ&イカリング	豚の味噌漬け焼き	酢鶏	挽肉と茄子の中華炒め	豚じゃが	回鍋肉
	エネルギー	コンソメスープ キャベツとツナのマヨ和え ご飯 サラダバイキング A 972kcal B 952kcal	味噌汁 竹輪の炒め煮 ご飯 デザート A 762kcal B 896kcal	中華スープ 揚げ出し豆腐 ご飯 サラダバイキング A 1124kcal B 977kcal	味噌汁 金平ごぼう ご飯 デザート A 823kcal B 926kcal	味噌汁 じゃが芋のオイスターソース炒め ご飯 サラダバイキング A 948kcal B 860kcal	味噌汁 ひじきと豆のサラダ ご飯 デザート A 827kcal B 977kcal	味噌汁 マカロニサラダ ご飯 サラダバイキング A 1054kcal B 895kcal
1日合計	A 2399kcal B 2418kcal	A 2112kcal B 2353kcal	A 2830kcal B 2758kcal	A 2317kcal B 2472kcal	A 2457kcal B 2411kcal	A 2054kcal B 2773kcal	A 2557kcal B 2358kcal	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社

・・・魚介類使用

・・・卵使用