



週間献立表



日付	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	A	ご飯 味噌汁 納豆 肉団子の旨煮	ご飯 味噌汁 温泉玉子 筑前煮	ご飯 味噌汁 ほうれん草のスクランブルエッグ チキンナゲット	ご飯 味噌汁 シシャモフライ ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ポイルウインナー	ご飯 味噌汁 納豆 オムレツ
	B	フルーツミックス カスタードコルネ 中華スープ スクランブルエッグ 肉団子の旨煮	リンゴジュース 食パン コンソメスープ ハッシュドポテト 筑前煮	ショア 苺ジャムパン きのこスープ ゴボウサラダ チキンナゲット	コーヒー牛乳 うぐいすパン コンソメスープ コーンハムソテー ミートボールのトマト煮	牛乳 食パン わかめスープ 野菜のクリーム煮 ポイルウインナー	牛乳 コーヒーサンドパン コーンサラダ オムレツ
	エネルギー						
	A	657kcal	638kcal	656kcal	763kcal	654kcal	651kcal
昼食	B	637kcal	721kcal	568kcal	697kcal	757kcal	625kcal
	A	ねぎ塩豚丼	とんかつ	冷やし中華	クリームコロッケ (チーズ)	ドライカレー	焼きちゃんぽん
	B	チキンとじ丼	柳川煮	焼うどん	クリームコロッケ (カニ)	高菜ピラフ	チキントマトソーススパゲティ
	エネルギー						
	A	878kcal	839kcal	890kcal	795kcal	843kcal	1039kcal
夕食	B	907kcal	803kcal	890kcal	795kcal	840kcal	986kcal
	A	カレー	ポークソテー	鶏の唐揚げ	豚しゃぶ	ポークソテー	チキンソテー
	B	コンソメスープ 野菜サラダ ご飯	豚の味噌炒め	鶏のコーンマヨ焼き	豚の生姜炒め	鶏のトマト煮	鶏の磯辺揚げ
	エネルギー						
	A	883kcal	942kcal	842kcal	791kcal	841kcal	885kcal
1日合計	B	811kcal	882kcal	807kcal	859kcal	920kcal	960kcal
	A	2418kcal	2419kcal	2388kcal	2349kcal	2338kcal	2575kcal
	B	2355kcal	2406kcal	2265kcal	2351kcal	2517kcal	2571kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社