



週間献立表



日付	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ビーフンソテー	ご飯 味噌汁 金平蓮根 野菜炒め	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ジャーマンポテト	ご飯 味噌汁 納豆 ニラ玉	ご飯 味噌汁 オクラのゆかり和え ブロッコリーのゴママヨサラダ	ご飯 チキンナゲット	ご飯 味噌汁 シシャモフライ ミニオムレツ
	B	コーヒー牛乳 あんぱん オニオンスープ ハッシュドポテト ビーフンソテー	オレンジジュース メロンパン 春雨スープ ポイルワインナー 野菜炒め	フルーツミックス ロングじりパン わかめスープ チキンナゲット ジャーマンポテト	ヨーグルッパ 食パン コンソメスープ トマトスライス ニラ玉	りんごジュース チョココロネ 春雨スープ ポイルワインナー ブロッコリーのゴママヨサラダ	牛乳 紫芋あんぱん パンプキンクリームスープ フルーツ チキンナゲット	牛乳 食パン エッグサラダ ミニオムレツ
	エネルギー	A 631kcal B 555kcal	A 604kcal B 710kcal	A 690kcal B 830kcal	A 703kcal B 695kcal	A 628kcal B 592kcal	A 591kcal B 828kcal	A 689kcal B 652kcal
昼食	A	牛丼	煮込みハンバーグ	スパゲティミートソース	チキン南蛮	アジフライ&ホタテ風コロケ	油そば	ビビンバ丼
	B	かき揚げ丼	豚肉生姜炒め	冷やし中華	豚肉塩たれ炒め	鯖の塩焼き	油そば	ビビンバ丼
		中華スープ ミニメンチカツ	コンソメスープ コーンサラダ ご飯	鶏とニラのスープ お魚バーグ ご飯	コンソメスープ ほうれん草のシラス和え ご飯	すまし汁 高野豆腐の煮物 ご飯	かきたま汁 春巻き ご飯	味噌汁 春雨中華サラダ ご飯
エネルギー	A 1033kcal B 951kcal	A 706kcal B 678kcal	A 1040kcal B 914kcal	A 870kcal B 780kcal	A 811kcal B 665kcal	A 916kcal B 916kcal	A 955kcal B 955kcal	
夕食	A	チキンカツ	豚しゃぶ	豚キムチ	メンチカツ	トマトソースハンバーグ	鶏の唐揚げ	酢豚風炒め
	B	鶏のマヨ焼き	ダッカルビ	鶏の竜田揚げ	麻婆豆腐	トマトソースハンバーグ	鶏の唐揚げ	酢豚風炒め
		かきたま汁 切干大根のごま和え ご飯 サラダバイキング	味噌汁 マカロニサラダ ご飯 デザート	すまし汁 里芋と竹輪の煮物 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 キャベツとカニカマの酢の物 ご飯 デザート	味噌汁 海藻サラダ ご飯 サラダバイキング	味噌汁 厚揚げ味噌炒め ご飯 デザート	味噌汁 ポテトサラダ ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A 1021kcal B 917kcal	A 773kcal B 978kcal	A 875kcal B 1017kcal	A 783kcal B 825kcal	A 740kcal B 740kcal	A 1003kcal B 1003kcal	A 1014kcal B 1014kcal	
1日合計	A 2685kcal B 2423kcal	A 2083kcal B 2366kcal	A 2605kcal B 2761kcal	A 2356kcal B 2300kcal	A 2179kcal B 1997kcal	A 2510kcal B 2747kcal	A 2658kcal B 2621kcal	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用