



週間献立表



日付	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 竹輪の金平 白菜のサラダ	ご飯 味噌汁 五色なます ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 ベーコンソテー	ご飯 味噌汁 納豆 野菜炒め	パン ジュース	
	B	オレンジジュース さつまいもクリームパン ミネストローネ ポイルウインナー 厚焼き玉子	ジョア チョコチップメロンパン わかめスープ ハッシュドポテト 白菜のサラダ	コーヒー牛乳 食パン コンソメスープ チキンナゲット ポテトサラダ	フルーツミックス 菓アンパン ミネストローネ ポイルウインナー ベーコンソテー	リンゴジュース カスタードコルネ 中華スープ オムレツ 野菜炒め		
	エネルギー	A 619kcal B 602kcal	ジョア 610kcal 710kcal	コーヒー牛乳 629kcal 767kcal	フルーツミックス 660kcal 737kcal	リンゴジュース 616kcal 524kcal		
昼食	A	鶏天	メンチカツ	明太スパゲティ	豚と茄子の中華炒め	チキン南蛮		
	B	とんかつ	豚の味噌炒め	スパゲティミートソース	豚のトマトチーズ焼き	鶏の照り焼き		
		中華スープ マカロニサラダ ご飯	かきたま汁 ほうれん草の煮びたし ご飯	オニオンスープ コロケ ご飯	かきたま汁 大豆とひじき煮 ご飯	味噌汁 スパゲティサラダ ご飯		
エネルギー	A 884kcal B 876kcal	783kcal 667kcal	1056kcal 1073kcal	715kcal 791kcal	1027kcal 850kcal			
夕食	A	ポークソテー	豚の天ぷら	ハンバーグ	フライドチキン風唐揚げ	ポークカレー		
	B	鶏のトマト煮	麻婆豆腐	鶏と大根のべっこう煮	フライドチキン風唐揚げ	ポークカレー		
		すまし汁 オクラとささみの和え物 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 キャベツとツナの和え物 ご飯 デザート	味噌汁 ジャーマンポテト ご飯 サラダバイキング	味噌汁 ポテトサラダ ご飯 クリスマスケーキ	グリーンサラダ		
エネルギー	A 831kcal B 910kcal	1137kcal 890kcal	938kcal 899kcal	1116kcal 1116kcal	840kcal 840kcal			
1日合計	A 2334kcal B 2388kcal	2530kcal 2267kcal	2623kcal 2739kcal	2491kcal 2644kcal	2483kcal 2214kcal			

閉寮

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社