



週間献立表

日付	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋の旨煮 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 五目煮豆 ニラ玉	ご飯 味噌汁 小松菜のなめ苺和え コーンハムソテー	ご飯 味噌汁 納豆 オムレツ	ご飯 味噌汁 温泉玉子 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 ポイルウインナー	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 コーンサラダ
	B	コーヒー牛乳 メロンパン コンソメスープ ポイルウインナー 厚焼き玉子	フルーツミックス クリームパン ミネストローネ コーンサラダ ニラ玉	リンゴジュース 食パン オニオンスープ チキンナゲット コーンハムソテー	ショア さつまいもクリームパン 中華スープ アスパラベーコンソテー オムレツ	オレンジジュース チョココルネ きのこスープ オニオンフランク炒め 春雨ソテー	牛乳 食パン コーンクリーム 野菜炒め ポイルウインナー	牛乳 コーヒーサンドパン ハッシュドポテト コーンサラダ
	エネルギー	A 610kcal B 722kcal	A 669kcal B 560kcal	A 627kcal B 794kcal	A 612kcal B 578kcal	A 624kcal B 557kcal	A 591kcal B 870kcal	A 608kcal B 647kcal
昼食	A	カレー豚丼	スパゲティミートソース	クリームシチュー	チキン南蛮	豚と茄子の中華炒め	ちゃんぽん	キムチチャーハン
	B	他人丼 味噌汁 マカロニサラダ	高菜とベーコンの和風スパ コンソメスープ コロッケ ご飯	ポークシチュー シーザーサラダ ご飯	チキンソテー 中華スープ ほうれん草の煮びたし ご飯	鶏の竜田揚げ ずまし汁 もやし中華和え ご飯	豚骨ラーメン 春巻き ご飯	オムライス 中華スープ コロッケ
	エネルギー	A 908kcal B 886kcal	A 1065kcal B 971kcal	A 747kcal B 961kcal	A 892kcal B 688kcal	A 646kcal B 865kcal	A 1013kcal B 877kcal	A 649kcal B 905kcal
夕食	A	鶏の唐揚げ	ハンバーグ	豚の生姜焼き	メンチカツ	焼肉風	チキンカツ	ハンバーグ
	B	鶏の照り焼き 中華スープ ブロッコリーのツナ和え ご飯 サラダバイキング	回鍋肉 味噌汁 春雨サラダ ご飯 デザート	柳川煮 味噌汁 スパゲティサラダ ご飯 サラダバイキング	肉じゃが 味噌汁 キャベツとツナのマヨ和え ご飯 デザート	白身フライ&イカリング 味噌汁 竹輪の炒め煮 ご飯 サラダバイキング	鶏のオーロラ焼き 中華スープ 揚げ出し豆腐 ご飯 デザート	酢鶏 味噌汁 金平ごぼう ご飯 サラダバイキング
	エネルギー	A 923kcal B 846kcal	A 908kcal B 923kcal	A 866kcal B 998kcal	A 975kcal B 975kcal	A 762kcal B 840kcal	A 1124kcal B 1007kcal	A 832kcal B 926kcal
1日合計	A	2441kcal	2642kcal	2240kcal	2479kcal	2032kcal	2728kcal	2089kcal
	B	2454kcal	2454kcal	2753kcal	2241kcal	2262kcal	2754kcal	2478kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社