



Weekly Menu



日曜日	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)	9月28日 (日)

朝食



栄養価

和食

昼食



栄養価

A定食

夕食



栄養価

A定食



A				
鶏もも肉の竜田揚げ 				
B				
麻婆茄子				
選べる小鉢2種より1つ 切干大根の炒め煮 れんこんポテトサラダ				
A・B共通メニュー				
ご飯・汁物				
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量
822kcal	21.2g	20.8g	140.9g	2.7g

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております。*昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。