



週間献立表

日付	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋の旨煮 ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 里芋と鶏の照り煮 アスパラベーコンソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ベーコンのクリーム煮	ご飯 味噌汁 厚揚げとねぎの卵とじ 蒸しとりとコーンのサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ポテトサラダ	ご飯 オムレツ
	B	オレンジジュース	ショア	コーヒー牛乳	リンゴジュース	いちご牛乳	牛乳
昼食	A	紫芋あんぱん コンソメスープ チキンナゲット ポテトサラダ	サンドパン ミネストローネ スクランブルエッグ アスパラベーコンソテー	食パン きのこスープ バナナ ベーコンのクリーム煮	毎ジャムパン わかめスープ ボイルワインナー 蒸しとりとコーンのサラダ	メロンパン 中華スープ ポークビーンズ ポテトサラダ	食パン パンプキンクリーム ツナサラダ オムレツ
	B	オレンジジュース	ショア	コーヒー牛乳	リンゴジュース	いちご牛乳	牛乳
エネルギー	A	682kcal	638kcal	627kcal	671kcal	643kcal	503kcal
	B	634kcal	711kcal	641kcal	527kcal	779kcal	792kcal
夕食	A	豚の角煮	鶏のトマト煮	スペゲティミートソース	さんまの塩焼き	クリームシチュー	豚骨ラーメン
	B	とんかつ	豚の山賊焼き風	明太スパゲティ	鰯の竜田揚げ	スープカレー	ちゃんぽん
	A	味噌汁 小松菜のごま和え ご飯	ニラ玉スープ ふろふき大根 ご飯	コンソメスープ コロッケ ご飯	味噌汁 麻婆春雨 ご飯	ミニメンチカツ ご飯	餃子 ご飯
	B	ふろふき大根 ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	春巻き
エネルギー	A	866kcal	833kcal	1065kcal	752kcal	833kcal	882kcal
	B	792kcal	754kcal	1048kcal	862kcal	867kcal	1018kcal
夕食	A	豚の照り焼き	ハンバーグ	鶏の竜田揚げ	ピッグチキンカツ	鶏の竜田揚げ	タンドリーポーク
	B	焼肉風	酢豚風炒め	鶏のアヨ焼き	ピッグハンバーグ	豚と茄子の中華炒め	チキンカツ
	A	すまじ汁	味噌汁	味噌汁	かきたま汁	味噌汁	コンソメスープ
	B	春雨中華サラダ ご飯 サラダバイキング	マカロニサラダ ご飯 デザート	シーザーサラダ ご飯 サラダバイキング	スパゲティサラダ ご飯 デザート	ビーフソテー ご飯 サラダバイキング	スパゲティサラダ ご飯 デザート
エネルギー	A	876kcal	880kcal	1055kcal	1136kcal	1031kcal	903kcal
	B	789kcal	991kcal	955kcal	948kcal	812kcal	1128kcal
1日合計	A	2424kcal	2351kcal	2747kcal	2559kcal	2507kcal	2288kcal
	B	2215kcal	2456kcal	2644kcal	2337kcal	2458kcal	2938kcal
							2334kcal

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社 九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用