



週間献立表



日付		11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
曜日		月	火	水	木	金	土	日
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋の旨煮 ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 里芋と鶏の照り煮 アスパラベーコンソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ベーコンのクリーム煮	ご飯 味噌汁 厚揚げとねぎの卵とじ 蒸しどりとコーンのサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ポテトサラダ	ご飯 オムレツ	ご飯 味噌汁 切干大根の炒め煮 肉団子の旨煮
		オレンジジュース 紫芋あんぱん コンソメスープ チキンナゲット ポテトサラダ	ジョア サンドパン ミネストローネ スクランブルエッグ アスパラベーコンソテー	コーヒー牛乳 食パン きのこスープ バナナ ベーコンのクリーム煮	リンゴジュース 毒ジャムパン わかめスープ ポイルワインナー 蒸しどりとコーンのサラダ	いちご牛乳 メロンパン 中華スープ ポークビーンズ ポテトサラダ	牛乳 食パン パンプキンクリーム ツナサラダ オムレツ	牛乳 メロンサンドパン フルーツヨーグルト 肉団子の旨煮
		オレンジジュース	ジョア	コーヒー牛乳	リンゴジュース	いちご牛乳	牛乳	牛乳
	B	682kcal	638kcal	627kcal	671kcal	643kcal	503kcal	683kcal
		634kcal	711kcal	641kcal	527kcal	779kcal	792kcal	769kcal
		エネルギー						
昼食	A	豚の角煮	鶏のトマト煮	スパゲティミートソース	さんまの塩焼き	クリームシチュー	豚骨ラーメン	他人丼
		とんかつ	豚の山賊焼き風	明太スパゲティ	鯖の竜田揚げ	スープカレー	ちゃんぽん	シャージャード
		味噌汁 小松菜のごま和え ご飯	ニラ玉スープ ふうふう大根 ご飯	コンソメスープ コロッケ ご飯	味噌汁 麻婆春雨 ご飯	ミニメンチカツ ご飯	餃子 ご飯	わかめスープ 春巻き
	B	866kcal	833kcal	1065kcal	752kcal	833kcal	882kcal	873kcal
		792kcal	754kcal	1048kcal	862kcal	867kcal	1018kcal	709kcal
		エネルギー						
夕食	A	豚の照り焼き	ハンバーグ	鶏の竜田揚げ	ビッグチキンカツ	鶏の竜田揚げ	タンドリーボーク	鶏の竜田揚げ
		焼肉風	酢豚風炒め	鶏のマヨ焼き	ビッグハンバーグ	豚と茄子の中華炒め	チキンカツ	豚肉のカルピ炒め
		すまし汁 春雨中華サラダ ご飯 サラダバイキング	味噌汁 マカロニサラダ ご飯 デザート	味噌汁 シーザーサラダ ご飯 サラダバイキング	かきたま汁 スパゲティサラダ ご飯 デザート	味噌汁 ビーフンソテー ご飯 サラダバイキング	コンソメスープ スパゲティサラダ ご飯 デザート	味噌汁 パンプキンサラダ ご飯 サラダバイキング
	B	876kcal	880kcal	1055kcal	1136kcal	1031kcal	903kcal	1091kcal
		789kcal	991kcal	955kcal	948kcal	812kcal	1128kcal	856kcal
		エネルギー						
1日合計	A	2424kcal	2351kcal	2747kcal	2559kcal	2507kcal	2288kcal	2647kcal
	B	2215kcal	2456kcal	2644kcal	2337kcal	2458kcal	2938kcal	2334kcal

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用