



週間献立表

日付	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 インゲンのごま和え 海藻サラダ	ご飯 味噌汁 温泉玉子 温野菜サラダ	ご飯 味噌汁 白菜のおかか和え ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 野菜の金平 グリーンサラダ	ご飯 味噌汁 納豆 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 オムレツ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ポークビーンズ
	B	オレンジジュース サンドパン コンソメスープ ハッシュドポテト 海藻サラダ	コーヒー牛乳 チョコチップメロンパン きのこスープ チキンナゲット 温野菜サラダ	フルーツミックス 食パン かきたま汁 ポイルウインナー ミートボールのトマト煮	ショア ロングジャリパン カレースープ ベーコンソテー グリーンサラダ	リンゴジュース カスタードコルネ わかめスープ スクランブルエッグ 春雨ソテー	牛乳 食パン パンプキンクリーム 洋風旨煮 オムレツ	牛乳 苺ジャムパン バナナ ポークビーンズ
	エネルギー	A 506kcal B 587kcal	623kcal 742kcal	655kcal 829kcal	519kcal 664kcal	645kcal 605kcal	548kcal 879kcal	658kcal 512kcal
昼食	A	白身フライ&エビミックスフライ	ジャージャー丼	鯖の西京焼き	コーンクリームシチュー	ナポリタンスパゲティ	かき揚げそば	
	B	豚キムチ 中華スープ 根菜の金平 ご飯	中華丼 中華スープ 春巻き	サケの南蛮漬け すまし汁 ニラ玉 ご飯	ポークシチュー ヨーグルト コロッケ ご飯	ほうれん草とツナのクリームスパ コンソメスープ ミニハンバーグ ご飯	ねぎ塩豚丼 メンチカツ丼 味噌汁 餃子 ごぼうの卵とし ご飯	
	エネルギー	A 802kcal B 713kcal	729kcal 751kcal	730kcal 875kcal	907kcal 1091kcal	1110kcal 1206kcal	890kcal 919kcal	930kcal 971kcal
夕食	A	チキンカツ	鶏の唐揚げ	チキンカツ	Aエビ天月見うどん	豚の生姜焼き	豚の天ぷら	
	B	豚の味噌炒め すまし汁 五目煮豆 ご飯 サラダバイキング	チキンソテー 味噌汁 ポテトサラダ ご飯 デザート	酢鶏 味噌汁 スパゲティサラダ ご飯 サラダバイキング	Bバーコー麺 Cフナー 鶏の唐揚げ ご飯 デザート	牛の甘辛炒め 味噌汁 切干大根の炒め煮 ご飯 サラダバイキング	鶏の竜田揚げ 中華スープ 厚揚げの味噌炒め ご飯 デザート	
	エネルギー	A 1024kcal B 795kcal	987kcal 883kcal	1131kcal 1037kcal	890kcal 993kcal	759kcal 849kcal	925kcal 1108kcal	1200kcal 891kcal
1日合計	A 2332kcal B 2095kcal	2339kcal 2376kcal	2516kcal 2741kcal	2336kcal 2748kcal	2514kcal 2660kcal	2363kcal 2906kcal	2788kcal 2374kcal	

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用