

# 週間献立表



日付	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6月1日	6月2日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 金平蓮根 オクラのおかか和え	ご飯 味噌汁 里芋と鶏の照り煮 きのこソテー	ご飯 味噌汁 ブロッコリーの辛子和え 揚げ出し豆腐	ご飯 味噌汁 シシャモフライ 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 温泉卵 ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 小松菜の卵炒め ミニオムレツ	ご飯 味噌汁 竹輪の炒り煮 ごぼうサラダ
	B	りんごジュース ジャムパン きのこスープ スパゲティサラダ オクラのおかか和え	ヨーグルップ ロングじゃりパン ミネストローネ ポイルワインナー きのこソテー	コーヒー牛乳 栗あんぱん わかめスープ スクランブルエッグ 揚げ出し豆腐	オレンジジュース 食パン オニオンスープ ベーコンソテー 厚焼き玉子	フルーツミックス チョコチップメロンパン きのこスープ エッグサラダ ミートボールのトマト煮	牛乳 チョココロネパン コンソメスープ ハッシュドポテト ミニオムレツ	牛乳 食パン チキンナゲット ごぼうサラダ
	エネルギー	A 587kcal B 577kcal	A 654kcal B 768kcal	A 633kcal B 802kcal	A 639kcal B 692kcal	A 717kcal B 751kcal	A 718kcal B 545kcal	A 644kcal B 767kcal
昼食	A	ミックスフライ	白身魚のマヨ焼き	温玉そばろ丼	チキン南蛮	メンチカツ	ひやしぶっかけ担々麺	ねぎ塩豚丼
	B	鶏と茄子のトマト煮 中華コンソメスープ 青昆布の炒め煮 ご飯	鯖の竜田揚げ かきたま汁 ねぎ焼き ご飯	豚の照り焼き丼 コンソメスープ お魚バーグ	チキンソテー 味噌汁 コールスローサラダ ご飯	焼肉風 オニオンスープ シーザーサラダ ご飯	油そば 白菜とツナのスープ 茄子の煮びたし ご飯	麻婆丼 かきたま汁 春巻き
	エネルギー	A 788kcal B 831kcal	A 843kcal B 903kcal	A 1014kcal B 764kcal	A 958kcal B 754kcal	A 763kcal B 732kcal	A 904kcal B 925kcal	A 890kcal B 767kcal
夕食	A	豚肉の味噌炒め	牛肉とごぼうのしぐれ煮	鶏のオーロラ焼き	白身フライ&イカリング	チキンソテー	鶏の唐揚げ	豚肉の味噌漬け焼き
	B	ポークソテー 味噌汁 マーボー春雨 ご飯 サラダバイキング	煮込みハンバーグ 味噌汁 キャベツとカニカマの酢の物 ご飯 デザート	豚肉とニラの塩炒め かきたま汁 パンプキンサラダ ご飯 サラダバイキング	鮭の西京焼き 豚汁 ジャーマンポテト デザート	八宝菜 味噌汁 ほうれん草のシラス和え ご飯 サラダバイキング	牛肉の甘辛炒め すまし汁 厚揚げ味噌炒め ご飯 デザート	肉じゃが 味噌汁 金平蓮根 ご飯 サラダバイキング
	エネルギー	A 787kcal B 949kcal	A 721kcal B 814kcal	A 983kcal B 995kcal	A 877kcal B 879kcal	A 769kcal B 812kcal	A 988kcal B 1017kcal	A 898kcal B 842kcal
1日合計	A 2162kcal B 2357kcal	A 2218kcal B 2485kcal	A 2630kcal B 2561kcal	A 2474kcal B 2325kcal	A 2249kcal B 2295kcal	A 2610kcal B 2487kcal	A 2432kcal B 2376kcal	

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。  
株式会社魚国総本社

九州支社

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用