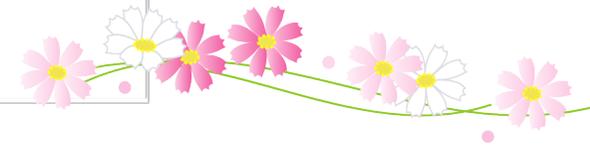




週間献立表



日付	9月30日		10月1日		10月2日		10月3日		10月4日		10月5日		10月6日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋の旨煮 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 納豆 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ウインナーソテー	ご飯 味噌汁 シシャモフライ フロッコリーのゴママヨサラダ	ご飯 味噌汁 糸コンそぼろ煮 小松菜のごま和え	ご飯 味噌汁 金平ごぼう 野菜炒め						
	B	ヨーグルッパ クリームパン きのこスープ オニオンフランク炒め 春雨ソテー	オレンジジュース チョコチップメロンパン わかめスープ チキンナゲット 洋風旨煮	コーヒー牛乳 食パン コンソメスープ 焼きそば コーンサラダ	いちご牛乳 莓ホイップコルネ オニオンスープ ハッシュドポテト ウインナーソテー	フルーツミックス ロングじゃりパン ミネストローネ キウイ フロッコリーのゴママヨサラダ	牛乳 食パン かきたま汁 アスパラベーコンソテー 小松菜のごま和え	牛乳 あんぱん オムレツ 野菜炒め						
エネルギー	A	669kcal	647kcal	546kcal	609kcal	695kcal	567kcal	618kcal						
	B	649kcal	766kcal	626kcal	533kcal	698kcal	675kcal	539kcal						
昼食	A	牛丼	チキン南蛮	しめじとベーコンのトマトソーススパ	鶏の唐揚げ	鯖の照り焼き	親子丼	オリジナル辛麺						
	B	三色丼 味噌汁 マカロニサラダ	ポークチャップ 味噌汁 春雨中華サラダ ご飯	豚のハヤシソーススパゲティ カレースープ シーザーサラダ ご飯	豚の味噌炒め すまし汁 ごぼうの卵とし ご飯	白身魚の南蛮漬け わかめスープ 蒸しどりと春雨のピリ辛和え ご飯	かき揚げ丼 春雨スープ 千切り大根のごま和え	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ 竹輪磯辺揚げ ご飯						
エネルギー	A	946kcal	944kcal	1016kcal	847kcal	688kcal	844kcal	931kcal						
	B	792kcal	819kcal	1017kcal	722kcal	751kcal	819kcal	949kcal						
夕食	A	メンチカツ	白身フライ&エビミックスフライ	とんかつ	ハンバーグ	豚しゃぶ	チキンカツ	チキンソテー						
	B	焼肉風 すまし汁 竹輪の炒め煮 ご飯 サラダバイキング	豚キムチ 中華スープ 揚げ出し豆腐 ご飯 デザート	中華炒め 味噌汁 ツナポテトソテー ご飯 サラダバイキング	鶏と大根の煮込み 味噌汁 パンプキンサラダ ご飯 デザート	ポークソテー 味噌汁 里芋の旨煮 ご飯 サラダバイキング	柳川煮 味噌汁 根菜の金平 ご飯 デザート	鶏天 豚汁 マカロニサラダ ご飯 サラダバイキング						
エネルギー	A	878kcal	976kcal	951kcal	917kcal	762kcal	1045kcal	879kcal						
	B	747kcal	887kcal	863kcal	878kcal	900kcal	912kcal	998kcal						
1日合計	A	2493kcal	2567kcal	2513kcal	2373kcal	2145kcal	2456kcal	2428kcal						
	B	2188kcal	2472kcal	2606kcal	2133kcal	2349kcal	2406kcal	2486kcal						

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社 九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。