



# 週間献立表



日付	5月13日		5月14日		5月15日		5月16日		5月17日		5月18日		5月19日	
曜日	月		火		水		木		金		土		日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 野菜のそぼろ煮 ビーフソテー	ご飯 味噌汁 ほうれん草のシラス和え 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 根菜の金平 大根の洋風旨煮	ご飯 味噌汁 切干大根炒め煮 肉団子のケチャップ煮	ご飯 味噌汁 筑前煮 温泉卵	ご飯 味噌汁 フロッコリーのゴママヨサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼卵						
	B	オレンジジュース クリームパン きのこスープ ハッシュドポテト ビーフソテー	ショア 苺ホイップコロネ わかめスープ 水菜サラダ 厚焼き玉子	りんごジュース 食パン コンソメスープ スパゲティサラダ 大根の洋風旨煮	フルーツミックス メロンサンドパン オニオンスープ コールスローサラダ 肉団子のケチャップ煮	コーヒー牛乳 あんぱん ミネストローネ ポイルウインナー 温泉卵	牛乳 コーヒーサンドパン パンプキンクリームスープ ハムソテー フロッコリーのゴママヨサラダ	牛乳 食パン フルーツ 野菜炒め						
エネルギー	A	647kcal	535kcal	670kcal	638kcal	619kcal	599kcal	559kcal						
	B	572kcal	601kcal	818kcal	785kcal	567kcal	1023kcal	642kcal						
昼食	A	チキントマトカレー	和風ハンバーグ	鯖の味噌焼き	トンカツ	チキン南蛮	牛とじ丼	焼きそば						
	B	キーマカレー オニオンスープ コーンサラダ	ポークチャップ 味噌汁 キャベツとカニカマの酢の物 ご飯	白身魚のフリッター コンソメスープ ジャーマンポテト ご飯	酢豚 すまし汁 春雨中華サラダ ご飯	鶏の照り焼き わかめスープ 明太ポテトサラダ ご飯	中華丼 揚げ餃子 中華スープ	坦々うどん かきたま汁 ミニメンチカツ ご飯						
エネルギー	A	962kcal	782kcal	766kcal	836kcal	982kcal	954kcal	963kcal						
	B	961kcal	690kcal	742kcal	839kcal	892kcal	756kcal	1103kcal						
夕食	A	鶏の唐揚げ	豚の生姜焼き	冷麺フェア:冷製トマトスパ	牛肉の味噌炒め	ポークソテー	豚キムチ	鶏の唐揚げ						
	B	牛肉の中華炒め 味噌汁 エッグパンプキンサラダ ご飯 サラダバイキング	柳川煮 すまし汁 大豆とひじき煮 ご飯 デザート	冷麺フェア:冷やし坦々麺 揚げ出し豆腐 ご飯 サラダバイキング	トマトソースハンバーグ コンソメスープ 里芋の梅肉和え ご飯 デザート	豚肉のカルビ炒め 味噌汁 もやしのごま和え ご飯 サラダバイキング	チキンカツ 味噌汁 金平ごぼう ご飯 デザート	鶏肉ジャポネソース 味噌汁 ほうれん草の煮びたし ご飯 サラダバイキング						
エネルギー	A	1019kcal	763kcal		773kcal	847kcal	774kcal	887kcal						
	B	948kcal	905kcal		801kcal	665kcal	1011kcal	783kcal						
1日合計	A	2628kcal	2080kcal	1436kcal	2247kcal	2448kcal	2327kcal	2409kcal						
	B	2481kcal	2196kcal	1560kcal	2425kcal	2124kcal	2790kcal	2528kcal						

※1日合計は、A,Bの平均値です。  
株式会社魚国総本社 九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- 魚介類使用
- 卵使用