



週間献立表



日付	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝食	A	ご飯 味噌汁 オクラのおかか和え ポイルウインナー	ご飯 味噌汁 煮奴 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 納豆 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 金平ごぼう	ご飯 味噌汁 シシャモフライ ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 もやしとニラのソテー
	B	オレンジジュース ロングじゃりパン 中華スープ オムレツ ポイルウインナー	フルーツミックス クリームパン きのこスープ チキンナゲット 春雨ソテー	いちご牛乳 食パン カレースープ 茹で卵 洋風旨煮	ショア うぐいすパン わかめスープ ボークビーンズ 金平ごぼう	リンゴジュース チョコチップメロンパン ミネストローネ ウインナーソテー ポテトサラダ	牛乳 食パン パンキンクリーム フルーツ もやしとニラのソテー
	エネルギー	A 606kcal B 748kcal	586kcal 603kcal	648kcal 711kcal	578kcal 527kcal	720kcal 786kcal	524kcal 778kcal
昼食	A	回鍋肉	鶏の唐揚げ	中華炒め	ミートボールスパゲティ	チキン南蛮	親子丼
	B	白身フライ&ホタテ風コロッケ すまし汁 ひじきと豆のサラダ ご飯	チーズハンバーグ わかめスープ スパゲティサラダ ご飯	鶏の照り焼き 中華スープ コロッケ ご飯	焼きそば コンソメスープ シーザーサラダ ご飯	チキンソテー 味噌汁 もやしと中華和え ご飯	味噌炒め丼 かきたま汁 カレーコロッケ 餃子 ご飯
	エネルギー	A 804kcal B 729kcal	912kcal 819kcal	863kcal 867kcal	991kcal 865kcal	890kcal 686kcal	963kcal 1084kcal
夕食	A	鶏のオーロラ焼き	すき焼き風	A豚の角煮丼	鶏の竜田揚げ	ハンバーグ	チキンカツ
	B	酢鶏 コンソメスープ 小松菜の中華和え ご飯 サラダバイキング	ポークチャップ 味噌汁 ほうれん草の煮びたし ご飯 デザート	B牛すき丼 C海鮮天とじ丼 味噌汁 味噌汁 春巻き サラダバイキング	ゆで豚と野菜のピリ辛ソース 味噌汁 ビーフソテー ご飯 デザート	柳川煮 中華スープ 高野豆腐の煮物 ご飯 サラダバイキング	八宝菜 味噌汁 揚げ出し豆腐 ご飯 デザート
	エネルギー	A 871kcal B 894kcal	860kcal 862kcal	1031kcal 800kcal	878kcal 933kcal	1119kcal 890kcal	926kcal 899kcal
1日合計	A 2281kcal B 2371kcal	2358kcal 2284kcal	1511kcal 1578kcal	2600kcal 2192kcal	2488kcal 2405kcal	2606kcal 2752kcal	2338kcal 2266kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社