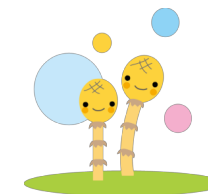
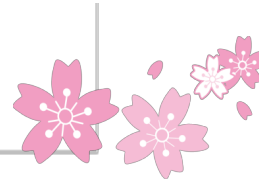


# 週間献立表



日付	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ウインナーソテー	ご飯 味噌汁 オクラのおかか和え チキンナゲット	ご飯 味噌汁 温泉卵 ポークビーンズ	ご飯 味噌汁 五目ひじき 根菜豆サラダ	ご飯 味噌汁 じゃが芋の金平 コーンサラダ	ご飯 ポテトサラダ	パン ジュース
	B	オレンジジュース ジャムパン わかめスープ トマト ウインナーソテー	ジョア ロングじゃりパン コンソメスープ スクランブルエッグ チキンナゲット	コーヒー牛乳 食パン 中華スープ 温野菜サラダ ポークビーンズ	りんごジュース チョコロネパン ミネストローネ フルーツ 根菜豆サラダ	フルーツミックス サンドパン きのこスープ ミニオムレツ コーンサラダ	牛乳 コーヒーサンドパン コーンクリームスープ ポイルウインナー ポテトサラダ	閉寮
	エネルギー	A 615kcal B 441kcal	ジョア 801kcal 613kcal	コーヒー牛乳 626kcal 718kcal	りんごジュース 690kcal 510kcal	フルーツミックス 590kcal 545kcal	牛乳 604kcal 935kcal	
昼食	A	豚キムチ丼	和風ハンバーグ	豚しゃぶ	チキンカツ	自身フライ&エビミックスフライ	メンチカツ丼	
	B	オムライス	油淋鶏	牛肉のスタミナ炒め	鶏の味噌焼き	鯖の照り焼き	ねぎ塩豚丼	
		味噌汁 南瓜コロッケ ご飯	中華スープ シーザーサラダ ご飯	かきたま汁 じゃが芋のオイスター炒め ご飯	コンソメスープ もやし梅肉和え ご飯	味噌汁 ニラ玉 ご飯	わかめスープ シューマイ ご飯	
エネルギー	A 914kcal B 900kcal	857kcal 970kcal	697kcal 756kcal	902kcal 738kcal	854kcal 748kcal	1222kcal 1222kcal		
夕食	A	ゆで豚と野菜のピリ辛ソース	牛肉とごぼうのしくれ煮	鶏の唐揚げ	豚の生姜焼き	牛肉のボン酢かけ	ポークカレー	
	B	豚の天ぷら	ポークソテー	豚肉の味噌炒め	牛肉のケチャップ炒め	豚肉の塩たれ炒め	ポークカレー	
		すまし汁 野菜のそぼろ煮 ご飯 スイーツバイキング	味噌汁 揚げ出し豆腐 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 大根サラダ ご飯 サラダバイキング	かきたま味噌汁 フロッコリーのツナサラダ デザート	春雨スープ マカロニサラダ ご飯 サラダバイキング	コンソメスープ コーンサラダ	
エネルギー	A 768kcal B 1129kcal	841kcal 894kcal	874kcal 659kcal	826kcal 872kcal	860kcal 812kcal	550kcal 550kcal		
1日合計	A 2297kcal B 2470kcal	2499kcal 2477kcal	2197kcal 2133kcal	2418kcal 2120kcal	2304kcal 2105kcal	2376kcal 2707kcal		

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。  
株式会社魚国総本社

九州支社