



週間献立表



日付	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ビーフソテー	ご飯 味噌汁 里芋の煮っころがし チキンナゲット	ご飯 味噌汁 温泉卵 ポークビーンズ	ご飯 味噌汁 五目ヒジキ 根菜豆サラダ	ご飯 味噌汁 じゃが芋の金平 コーンサラダ	ご飯 味噌汁 ポテトサラダ	ご飯 味噌汁 納豆 アスパラベーコンソテー
	B	コーヒー牛乳 クリームパン コンソメスープ トマトスライス ビーフソテー	ジョア サンドパン ミネストローネ スクランブルエッグ チキンナゲット	りんごジュース 食パン きのこスープ フロッコリーのゴママヨサラダ ポークビーンズ	フルーツミックス メロンパン わかめスープ フルーツ 根菜豆サラダ	オレンジジュース 莓ホイップコロネ コンソメスープ オムレツ コーンサラダ	牛乳 ジャムパン コーンポタージュ 大根の洋風旨煮 ポテトサラダ	牛乳 食パン ハッシュドポテト アスパラベーコンソテー
エネルギー	A	598kcal	676kcal	645kcal	588kcal	595kcal	604kcal	659kcal
	B	494kcal	745kcal	745kcal	709kcal	526kcal	769kcal	717kcal
昼食	A	とんかつ	鶏のマヨ焼き	豚の竜田揚げ	豚の生姜焼き	鯖の竜田揚げ	ねばねばぶっかけうどん	鶏飯
	B	豚の角煮 味噌汁 じゃが芋のオイスター炒め ご飯	鶏の竜田揚げ コンソメスープ ツナポテトサラダ ご飯	牛肉のスタミナ炒め 中華コンソメスープ シーザーサラダ ご飯	鶏のトマト煮 コンソメスープ もやしと梅肉和え ご飯	白身魚の西京焼き 味噌汁 ニラ玉 ご飯	焼きそば かきたま汁 カレーコロケ ご飯	他人丼 わかめスープ 揚げしゅうまい
エネルギー	A	890kcal	888kcal	823kcal	637kcal	851kcal	1027kcal	963kcal
	B	971kcal	978kcal	748kcal	838kcal	791kcal	941kcal	878kcal
夕食	A	焼きそば	和風ハンバーグ	鶏の唐揚げ	チキンカツ	牛肉のボン酢かけ	メンチカツ	鶏の竜田揚げ
	B	明太スパゲティ 味噌汁 南瓜コロケ ご飯 サラダバイキング	豚肉のカルピ炒め 味噌汁 麻婆春雨 ご飯 デザート	豚しゃぶ和風おろしソース 味噌汁 大根サラダ ご飯 サラダバイキング	麻婆茄子 すまし汁 ブロッコリーのツナ和え ご飯 デザート	中華スープ マカロニサラダ ご飯 サラダバイキング	鶏のオーロラ焼き コンソメスープ 切干大根炒め煮 ご飯 デザート	八宝菜 味噌汁 ジャーマンポテト ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A	1036kcal	989kcal	874kcal	1019kcal	776kcal	818kcal	1102kcal
	B	1141kcal	777kcal	693kcal	858kcal	971kcal	904kcal	951kcal
1日合計	A	2524kcal	2553kcal	2342kcal	2244kcal	2222kcal	2449kcal	2724kcal
	B	2606kcal	2500kcal	2186kcal	2405kcal	2288kcal	2614kcal	2546kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社