

週間献立表



日付	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ビーフソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 シヤモフライ 五色なます	ご飯 味噌汁 オクラのおかか和え ポークビーンズ	ご飯 味噌汁 肉団子の旨煮 コーンハムソテー	ご飯 納豆 ベーコンソテー	ご飯 味噌汁 ブロッコリーの辛子和え ツナポテトソテー
	B	りんごジュース チョコロネパン カレースープ ハッシュドポテト ビーフソテー	フルーツミックス チョコチップメロンパン きのこスープ エッグサラダ ミートボールのトマト煮	ヨーグルップ あんぱん コンソメスープ ツナス克蘭ブルエッグ 五色なます	オレンジジュース 食パン オニオンスープ ポイルウインナー ポークビーンズ	コーヒー牛乳 ロングジャリパン わかめスープ 茹で卵 コーンハムソテー	牛乳 メロンパン カレースープ コーンフライ ベーコンソテー	牛乳 食パン チキンゲット ツナポテトソテー
エネルギー	A	617kcal	717kcal	648kcal	589kcal	706kcal	659kcal	606kcal
	B	512kcal	745kcal	598kcal	735kcal	725kcal	831kcal	750kcal
昼食	A	酢豚風炒め	ジャージャー丼	高菜とベーコンの和風スパ	カレイの煮つけ	チキン南蛮	スタミナ炒飯	冷やし中華
	B	チキンカツ すまし汁 コールスローサラダ ご飯	豚の生姜焼き丼 味噌汁 鶏と春雨のピリ辛和え	サラダラーメン 中華スープ ミニメンチカツ ご飯	白身魚の味噌マヨネーズ焼き 味噌汁 親子煮 ご飯	鶏の照り焼き コンソメスープ もやしのゆかり和え ご飯	高菜ピラフ 白菜とツナのスープ イカリング	イカ入り塩焼きそば わかめスープ 野菜コロッケ ご飯
エネルギー	A	870kcal	608kcal	973kcal	746kcal	877kcal	635kcal	927kcal
	B	937kcal	809kcal	941kcal	761kcal	700kcal	747kcal	931kcal
夕食	A	アジフライ&エビミックスフライ	カレーバイキング	鶏肉タルタルソース焼き	メンチカツ	タンドリーポーク	鶏の唐揚げ	鶏の味噌焼き
	B	豚肉カルピ炒め 味噌汁 ジャーマンポテト ご飯 サラダバイキング	カレーバイキング コーンサラダ デザート	豚肉のカレー炒め 味噌汁 ごぼうの卵とし ご飯 サラダバイキング	豚肉とニラの塩炒め コンソメスープ マカロニサラダ ご飯 デザート	鶏と大根のべっこう煮 すまし汁 きゅうりのキムチ和え ご飯 サラダバイキング	焼肉風 味噌汁 棒棒鶏 ご飯 デザート	豚じゃが 味噌汁 ほうれん草の煮びたし ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A	1015kcal		899kcal	862kcal	778kcal	890kcal	873kcal
	B	887kcal		847kcal	960kcal	864kcal	769kcal	876kcal
1日合計	A	2502kcal	1325kcal	2520kcal	2197kcal	2361kcal	2184kcal	2406kcal
	B	2336kcal	1554kcal	2386kcal	2456kcal	2289kcal	2347kcal	2557kcal

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社 九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用