



週間献立表



日付	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ツナサラダ	ご飯 味噌汁 金平ごぼう 野菜炒め	ご飯 味噌汁 シヤモフライ 炒り鶏	ご飯 味噌汁 ほうれん草のシラス和え 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 温泉玉子 白菜のベーコン煮	ご飯 味噌汁 小松菜の煮びたし ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 納豆 ウインナーソテー
	B	フルーツミックス うぐいすパン コンソメスープ ハッシュドポテト ツナサラダ	ヨーグルッペ コーヒースンドパン わかめスープ オムレツ 野菜炒め	オレンジジュース 食パン かきたま汁 ツナサラダ 炒り鶏	いちご牛乳 莓ジャムパン カレースープ もやしとニラのソテー 厚焼き玉子	リンゴジュース メロンサンドパン 中華スープ マカロニサラダ 白菜のベーコン煮	牛乳 食パン コンソメスープ ハッシュドポテト ミートボールのトマト煮	牛乳 ピーナツクリームパン バナナ ウインナーソテー
	エネルギー	A 579kcal B 499kcal	A 603kcal B 667kcal	A 668kcal B 647kcal	A 529kcal B 467kcal	A 646kcal B 795kcal	A 694kcal B 845kcal	A 673kcal B 570kcal
昼食	A	鶏の唐揚げ	おでん	鶏のカレー揚げ	ステーキ	ポークカレー	キムチチャーハン	きつねうどん
	B	鶏の味噌マヨ焼き 中華スープ エビと豆腐のチリソース ご飯	おでん 味噌汁 コロッケ ご飯	鶏のオーロラ焼き 中華スープ 里芋と竹輪の煮物 ご飯	ステーキ ヨーンクリーム ミモザサラダ ご飯 ☆クリスマス特別メニュー	キーマカレー オニオンスープ コールスローサラダ	ドライカレー かきたま汁 ミニハンバーグ	磯辺揚げうどん 根菜の金平 ご飯
	エネルギー	A 886kcal B 872kcal	A 902kcal B 902kcal	A 809kcal B 825kcal	A 883kcal B 883kcal	A 963kcal B 757kcal	A 695kcal B 894kcal	A 758kcal B 848kcal
夕食	A	アジフライ&エビミックスフライ	中華炒め	ハンバーグ	とんかつ	豚の生姜炒め	タンドリーチキン	鶏の唐揚げ
	B	チンジャオロース 味噌汁 青昆布炒め煮 ご飯 サラダバイキング	豚の生姜焼き すまし汁 マカロニサラダ ご飯 デザート	塩麻婆 味噌汁 大根サラダ ご飯 サラダバイキング	肉じゃが 味噌汁 ビーフソテー デザート	鶏の照り焼き すまし汁 切干大根の炒め煮 ご飯 サラダバイキング	豚肉のカルビ炒め 味噌汁 里芋の旨煮 ご飯 デザート	鶏の味噌焼き コンソメスープ 切干大根のごま和え ご飯 サラダバイキング
	エネルギー	A 870kcal B 811kcal	A 868kcal B 788kcal	A 790kcal B 797kcal	A 948kcal B 932kcal	A 786kcal B 823kcal	A 886kcal B 808kcal	A 914kcal B 810kcal
1日合計	A 2335kcal B 2182kcal	A 2373kcal B 2357kcal	A 2267kcal B 2269kcal	A 2360kcal B 2282kcal	A 2395kcal B 2380kcal	A 2275kcal B 2547kcal	A 2345kcal B 2228kcal	

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社 九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用