

Weekly Menu



日曜日	4月6日 (月)					4月7日 (火)					4月8日 (水)					4月9日 (木)					4月10日 (金)					4月11日 (土)					4月12日 (日)									
朝食	和食 ほうれん草とマカロニのクリーム煮 ウィンナー ご飯・味噌汁 洋食 トマトスクランブル ウィンナー パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)					和食 春巻 小松菜とひじきのお浸し ご飯・味噌汁 洋食 ベーコン 小松菜とひじきのお浸し パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)					和食 野菜コロッケ ツナとコーンのスパゲティサラダ ご飯・味噌汁 洋食 ミニハンバーグ ツナとコーンのスパゲティサラダ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)					和食 かぼちゃと枝豆のサラダ だし巻き玉子 ご飯・味噌汁 洋食 ペンネポリタン だし巻き玉子 パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)					和食 ハム野菜炒め チーズチキンカツ ご飯・味噌汁 洋食 ごぼうのポテトサラダ チーズチキンカツ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)					和食 納豆 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え ご飯・味噌汁 洋食 春雨水餃子 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)					和食 ニラ玉炒め 枝豆コーンソテー ご飯・味噌汁 洋食 竹輪磯辺天 枝豆コーンソテー パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ)									
	モーニング	牛乳 マスケットジュース					牛乳 リンゴジュース					牛乳 マスケットジュース					牛乳 リンゴジュース					牛乳 ジョア マスケットジュース					牛乳 リンゴジュース					牛乳 マスケットジュース								
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
和食	819kcal	24.4g	20.0g	140.2g	3.2g	769kcal	20.0g	15.5g	142.8g	2.6g	828kcal	19.5g	20.6g	147.5g	2.7g	806kcal	23.1g	19.7g	138.9g	2.5g	733kcal	19.1g	9.6g	146.6g	2.8g	761kcal	23.2g	16.7g	135.0g	2.3g	812kcal	22.5g	22.7g	134.7g	2.4g					
昼食	SPECIAL 入学お祝いプレート					味噌煮込みうどん					かつ丼					ポークカレー					和風明太子パスタ					チキンソテー 黒胡椒ソース					豚きんぴら									
	プリン					おくらのみぞれ和え					切干大根のコールスローサラダ					緑野菜のシーザーサラダ					大根とツナの和風サラダ					小松菜のお浸し					たいやき									
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
A定食	950kcal	25.8g	28.4g	151.3g	2.2g	840kcal	27.6g	12.0g	155.4g	7.3g	957kcal	26.0g	24.2g	161.9g	5.1g	330kcal	9.5g	18.1g	35.5g	4.6g	810kcal	25.0g	12.0g	155.0g	6.1g	854kcal	35.6g	24.5g	127.3g	3.4g	823kcal	19.3g	10.7g	166.4g	2.6g					
夕食	味噌とんかつ					チキンのツナマヨ焼き					一口餃子の磯辺揚げ					日本唐揚協会認定揚げ 鶏のから揚げ					月見メンチカツ					ピーマン肉詰めフライ&デミグラスコロッケ					グリルチキン サルサソース									
	鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め					豚とチンゲン菜の塩レモン炒め					チャプチェ					豚肉豆腐					豚肉のクリーム煮					ソース焼きそば					ポークデミシチュー									
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
A定食	886kcal	21.2g	21.1g	158.1g	4.6g	1063kcal	34.0g	47.1g	129.7g	2.9g	1046kcal	18.6g	40.9g	153.7g	4.6g	927kcal	32.4g	24.3g	148.0g	3.1g	958kcal	21.8g	27.5g	159.8g	4.1g	818kcal	17.9g	15.5g	158.0g	4.0g	1005kcal	37.3g	27.8g	155.8g	3.9g					

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております。*昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。