

# Weekly Menu



日曜日	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)	4月7日 (日)																	
朝食 モーニング								だし巻き玉子 マカロニサラダ ご飯・味噌汁																
								パン																
								牛乳 リンゴジュース																
栄養価	<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>735kcal</td> <td>18.7kcal</td> <td>14.5kcal</td> <td>137.2kcal</td> <td>2.4g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	735kcal	18.7kcal	14.5kcal	137.2kcal	2.4g							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
735kcal	18.7kcal	14.5kcal	137.2kcal	2.4g																				
和食								ハンバーグシチュー																
栄養価								<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>788kcal</td> <td>19.8kcal</td> <td>15.8kcal</td> <td>146.2kcal</td> <td>3.7g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	788kcal	19.8kcal	15.8kcal	146.2kcal	3.7g
エネルギー								たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量													
788kcal	19.8kcal	15.8kcal	146.2kcal	3.7g																				
A定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>788kcal</td> <td>19.8kcal</td> <td>15.8kcal</td> <td>146.2kcal</td> <td>3.7g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	788kcal	19.8kcal	15.8kcal	146.2kcal	3.7g							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
788kcal	19.8kcal	15.8kcal	146.2kcal	3.7g																				
昼食 ランチ								クリーミーコロッケとササミ しそ巻きフライ																
								かに玉																
								とんかつ味噌あんかけ																
栄養価	<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>893kcal</td> <td>20.0kcal</td> <td>22.1kcal</td> <td>156.0kcal</td> <td>4.3g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	893kcal	20.0kcal	22.1kcal	156.0kcal	4.3g							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
893kcal	20.0kcal	22.1kcal	156.0kcal	4.3g																				
A定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>893kcal</td> <td>20.0kcal</td> <td>22.1kcal</td> <td>156.0kcal</td> <td>4.3g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	893kcal	20.0kcal	22.1kcal	156.0kcal	4.3g							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
893kcal	20.0kcal	22.1kcal	156.0kcal	4.3g																				
夕食 ディナー								パンブキンサラダ																
								春雨の中華和え																
								ひじきと白滝の煮付け																
栄養価	<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>860kcal</td> <td>23.3kcal</td> <td>17.3kcal</td> <td>154.8kcal</td> <td>5.6g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	860kcal	23.3kcal	17.3kcal	154.8kcal	5.6g							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
860kcal	23.3kcal	17.3kcal	154.8kcal	5.6g																				
A定食	<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>860kcal</td> <td>23.3kcal</td> <td>17.3kcal</td> <td>154.8kcal</td> <td>5.6g</td> </tr> </tbody> </table>							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	860kcal	23.3kcal	17.3kcal	154.8kcal	5.6g							
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																				
860kcal	23.3kcal	17.3kcal	154.8kcal	5.6g																				

\*表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

\*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております \*昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。