

Weekly Menu



日曜日	3月31日 (月)	4月1日 (火)	4月2日 (水)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	4月5日 (土)	4月6日 (日)				
朝食 モーニング 栄養価 和食	祝入学 						和食 アジフライ いんげんと白滝の柚子しょうゆ ごはん・味噌汁 洋食 目玉焼き いんげんと白滝の柚子しょうゆ パン・スープ 牛乳				
							エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量	773kcal22.4g16.6g138.6g2.6g			
							A 和風おろしハンバーグ				
							プリン				
昼食 ランチ 栄養価 A定食							ごはん・汁物				
	エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量	805kcal22.6g12.5g155.3g5.1g									
							A 豚肉と卵の塩麴炒め				
							B メンチカツとビーマン肉詰めフライ				
夕食 ディナー 栄養価 A定食							選べる小鉢(2種より1つ) きのこあんかけ豆腐 にらともやしの辛子醤油				
							B 高野豆腐の生姜家常豆腐				
							選べる小鉢(2種より1つ) 大根とえんどうのコンソメ煮 白菜と人参のピリ辛和え				
							A・B共通メニュー ごはん・汁物				
エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量		914kcal22.7g31.7g140.0g5.6g		エネルギーたんぱく質脂質炭水化物食塩相当量		989kcal23.7g35.9g146.7g4.0g					

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております *昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。