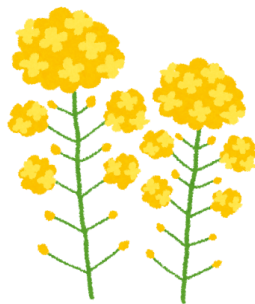


Weekly Menu



日曜日	3月30日 (月)	3月31日 (火)	4月1日 (水)	4月2日 (木)	4月3日 (金)	4月4日 (土)	4月5日 (日)										
朝食 モーニング 栄養価 和食							ホウレン草のスクランブル エッグ ハム ご飯・味噌汁 パン 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 リンゴジュース										
							<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>833kcal</td> <td>23.2g</td> <td>26.2g</td> <td>131.1g</td> <td>3.0g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	833kcal	23.2g	26.2g	131.1g	3.0g
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量												
833kcal	23.2g	26.2g	131.1g	3.0g													
						デミトマトハンバーグ カップヨーグルト ご飯・汁物 <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>812kcal</td> <td>25.0g</td> <td>13.7g</td> <td>152.2g</td> <td>3.8g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	812kcal	25.0g	13.7g	152.2g	3.8g	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量													
812kcal	25.0g	13.7g	152.2g	3.8g													
昼食 ランチ 栄養価 A定食							BBQチキン										
							チキンカツ ブルコギボーク 選べる小鉢(2種類より1つ) 根菜の田舎風 青菜と白菜のぼん酢がけ										
							蒸し鶏と胡瓜の梅和え 青菜と白菜のぼん酢がけ A・B共通メニュー ご飯・汁物 <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1110kcal</td> <td>31.6g</td> <td>49.1g</td> <td>138.8g</td> <td>3.5g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	1110kcal	31.6g	49.1g	138.8g	3.5g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量													
1110kcal	31.6g	49.1g	138.8g	3.5g													
夕食 ディナー 栄養価 A定食							A チキンカツ B ブルコギボーク 選べる小鉢(2種類より1つ) 根菜の田舎風 青菜と白菜のぼん酢がけ A・B共通メニュー ご飯・汁物 <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>814kcal</td> <td>21.4g</td> <td>16.2g</td> <td>149.9g</td> <td>4.5g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	814kcal	21.4g	16.2g	149.9g	4.5g
	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量												
	814kcal	21.4g	16.2g	149.9g	4.5g												



*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選出した場合の栄養価を表示しております。*昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。