



週間献立表



日付 曜日		2月10日 月	2月11日 火	2月12日 水	2月13日 木	2月14日 金	2月15日 土	2月16日 日
朝食	A	ご飯 味噌汁 金平蓮根 フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ポークビーンズ	ご飯 味噌汁 もやしとニラのソテー 厚焼き玉子	ご飯 味噌汁 納豆 白菜のベーコン煮	ご飯 味噌汁 インゲンのごま和え 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 キャベツの和え物 ミートボールのトマト煮
	B	ヨーグルッペ チョコチップメロンパン かきたま汁 ハッシュドポテト フルーツヨーグルト	いちご牛乳 クリームパン きのこスープ 蒸しどりとコーンのサラダ ポークビーンズ	リンゴジュース 食パン 中華スープ ポイルウインナー 厚焼き玉子	ジョア 紫芋あんぱん コンソメスープ オムレツ 白菜のベーコン煮	フルーツミックス チョココルネ わかめスープ ハッシュドポテト 春雨ソテー	牛乳 食パン コンソメスープ チキンナゲット 洋風旨煮	牛乳 リンゴクリームパン ポイルウインナー ミートボールのトマト煮
	エネルギー							
	A	622kcal	625kcal	583kcal	639kcal	577kcal	665kcal	749kcal
昼食	B	724kcal	542kcal	720kcal	555kcal	507kcal	797kcal	744kcal
	A	ポークカレー	高菜とベーコンの和風スパ	チキン南蛮	クリームコロッケ	サバのカレー揚げ	オリジナル辛麺	親子丼
	B	ハヤシライス	チキントマトソーススパゲティ	タンドリーチキン	クリームコロッケ	白身魚の味噌マヨ焼き	海鮮塩焼きそば	スタミナ丼
		コンソメスープ シーザーサラダ	コンソメスープ コロッケ ご飯	かきたま汁 ジャーマンポテト ご飯	大盛豚汁 ポテトサラダ ご飯	中華スープ 根菜の金平 ご飯	コロッケ ご飯	味噌汁 ゴボウサラダ
夕食	A	962kcal	971kcal	1027kcal	811kcal	796kcal	1028kcal	880kcal
	B	955kcal	1051kcal	860kcal	811kcal	736kcal	925kcal	1001kcal
	A	豚の竜田揚げ	鶏の竜田揚げ	ポークソテー	豚の塩たれ炒め	チキンカツ	とんかつ	ハンバーグ
	B	肉豆腐	鶏のマヨ焼き	エビグラタンコロッケ & ホタテ風コロッケ	トマトソースハンバーグ	甘辛炒め	豚肉のカルピ炒め	ポークチャップ
1日合計		中華スープ 小松菜のごま和え ご飯 サラダバイキング	中華スープ ごぼうの卵とじ ご飯 デザート	味噌汁 大根と油揚げの炒め煮 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 棒棒鶏 ご飯 バレンタインデザート	すまし汁 スパゲティサラダ ご飯 サラダバイキング	かきたま汁 オクラとささみの和え物 ご飯 デザート	中華スープ ほうれん草のごま和え ご飯 サラダバイキング
	エネルギー							
	A	1070kcal	1057kcal	854kcal	879kcal	1116kcal	911kcal	808kcal
	B	863kcal	957kcal	904kcal	767kcal	897kcal	759kcal	867kcal
1日合計	A	2654kcal	2653kcal	2464kcal	2329kcal	2489kcal	2604kcal	2437kcal
	B	2542kcal	2550kcal	2484kcal	2133kcal	2140kcal	2481kcal	2612kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社

・・・魚介類使用

・・・卵使用