



週間献立表



日付	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 じゃが芋のカレー煮	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ベーコンソテー	ご飯 味噌汁 納豆 ミックスサラダ	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 マカロニサラダ	ご飯 味噌汁 ほうれん草の卵とじ 筑前煮	ご飯 味噌汁 シシャモフライ ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 納豆 きんぴらごぼう
	B	りんごジュース クリームパン オニオンスープ フルーツヨーグルト じゃが芋のカレー煮	コーヒー牛乳 チョコチップメロンパン カレースープ スクランブルエッグ ベーコンソテー	オレンジジュース 食パン きのこスープ フルーツ ミックスサラダ	ヨーグルップ コーヒーサンドパン わかめスープ アスパラベーコンソテー マカロニサラダ	苺牛乳 チョココロネ ミネストローネ ハッシュポテト 筑前煮	牛乳 あんぱん オニオンスープ ポイルウインナー ミートボールのトマト煮	牛乳 食パン 春雨サラダ きんぴらごぼう
エネルギー	A	685kcal	652kcal	644kcal	634kcal	856kcal	695kcal	615kcal
	B	802kcal	691kcal	678kcal	594kcal	748kcal	568kcal	750kcal
昼食	A	チキンの卵とじ	豚の生姜焼き	ナポリタンスパゲティ	豚肉の味噌漬け焼き	チキン南蛮	焼きちゃんぽん	オムライス
	B	豚肉と茄子の中華炒め 南瓜のポタージュ 厚揚げとねぎの炒め煮 ご飯	鶏の唐揚げ すまし汁 竹輪の金平 ご飯	ひやしびっかけ担担麺 ニラと鶏のスープ コロッケ ご飯	麻婆豆腐 かきたま汁 小松菜のごま和え ご飯	鶏の照り焼き すまし汁 ビーフソテー ご飯	冷やし磯辺揚げうどん コロッケ ご飯	ねぎ塩豚丼 中華スープ 春巻き
エネルギー	A	956kcal	863kcal	823kcal	762kcal	1007kcal	933kcal	917kcal
	B	744kcal	1061kcal	885kcal	803kcal	766kcal	925kcal	848kcal
夕食	A	鶏の竜田揚げ	メンチカツ	チーズハンバーグ	タンドリーチキン	海鮮レタス包み	ハンバーグ	チキンソテー
	B	豚肉の中華炒め すまし汁 肉団子の旨煮 ご飯 サラダバイキング	豚肉のカルピ炒め 味噌汁 コールスローサラダ ご飯 デザート	白身フライ&エビミックスフライ 味噌汁 キャベツの酢の物 ご飯 サラダバイキング	茄子と豚の中華炒め 味噌汁 もやしのナムル デザート	酢豚風炒め 中華スープ ポテトサラダ ご飯 サラダバイキング	鶏と大根の煮込み 味噌汁 コーンサラダ ご飯 デザート	豚肉の生姜炒め すまし汁 五目煮豆 ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A	1095kcal	972kcal	876kcal	878kcal	822kcal	796kcal	890kcal
	B	837kcal	861kcal	823kcal	867kcal	1071kcal	801kcal	716kcal
1日合計	A	2736kcal	2487kcal	2343kcal	2274kcal	2685kcal	2424kcal	2422kcal
	B	2383kcal	2613kcal	2386kcal	2264kcal	2585kcal	2294kcal	2314kcal

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社 九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用