

Weekly Menu



	2021/3/29 (月)	2021/3/30 (火)	2021/3/31 (水)	2021/4/1 (木)	2021/4/2 (金)	2021/4/3 (土)	2021/4/4 (日)																																																																																																														
朝食							和食 だし巻き卵 ウインナー ご飯・味噌汁																																																																																																														
							洋食 オムレツ ウインナー パン・スープ																																																																																																														
栄養価							和・洋共通メニュー リンゴジュース																																																																																																														
和食							<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>693kcal</td> <td>17.8g</td> <td>14.3g</td> <td>118.7g</td> <td>2.6g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	693kcal	17.8g	14.3g	118.7g	2.6g																																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																																	
693kcal	17.8g	14.3g	118.7g	2.6g																																																																																																																	
洋食							<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>498kcal</td> <td>16.1g</td> <td>17.6g</td> <td>68.5g</td> <td>3.6g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	498kcal	16.1g	17.6g	68.5g	3.6g																																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																																	
498kcal	16.1g	17.6g	68.5g	3.6g																																																																																																																	
昼食							ハンバーグ ジンジャーソース																																																																																																														
							コールスローサラダ																																																																																																														
							ご飯・汁物																																																																																																														
	栄養価							<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>778kcal</td> <td>22.5g</td> <td>20.2g</td> <td>122.5g</td> <td>5.1g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	778kcal	22.5g	20.2g	122.5g	5.1g																																																																																																			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																																	
778kcal	22.5g	20.2g	122.5g	5.1g																																																																																																																	
夕食							<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">A</th> <th colspan="5">A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5">きやべつメンチカツ</td> <td colspan="5">たらの麻婆ソース</td> </tr> <tr> <th colspan="5">B</th> <th colspan="5">B</th> </tr> <tr> <td colspan="5">チキンソテー メキシカンソース</td> <td colspan="5">きんぴら焼肉</td> </tr> <tr> <td colspan="5">選べる小鉢(2種より1つ) 切干大根煮 かぼちゃの煮物</td> <td colspan="5">選べる小鉢(2種より1つ) もずく酢 里芋の揚げ出し</td> </tr> <tr> <th colspan="5">A・B共通メニュー</th> <th colspan="5">A・B共通メニュー</th> </tr> <tr> <td colspan="5">ご飯・汁物</td> <td colspan="5">ご飯・汁物</td> </tr> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> <tr> <td>864kcal</td> <td>23.2g</td> <td>26.4g</td> <td>130.5g</td> <td>4.6g</td> <td>626kcal</td> <td>23.3g</td> <td>9.6g</td> <td>109.2g</td> <td>5.4g</td> </tr> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> <tr> <td>801kcal</td> <td>34.5g</td> <td>25.4g</td> <td>107.4g</td> <td>3.2g</td> <td>738kcal</td> <td>25.2g</td> <td>18.1g</td> <td>117.7g</td> <td>3.5g</td> </tr> </tbody> </table>	A					A					きやべつメンチカツ					たらの麻婆ソース					B					B					チキンソテー メキシカンソース					きんぴら焼肉					選べる小鉢(2種より1つ) 切干大根煮 かぼちゃの煮物					選べる小鉢(2種より1つ) もずく酢 里芋の揚げ出し					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					ご飯・汁物					ご飯・汁物					エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	864kcal	23.2g	26.4g	130.5g	4.6g	626kcal	23.3g	9.6g	109.2g	5.4g	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	801kcal	34.5g	25.4g	107.4g	3.2g	738kcal	25.2g	18.1g	117.7g	3.5g
	A					A																																																																																																															
	きやべつメンチカツ					たらの麻婆ソース																																																																																																															
	B					B																																																																																																															
	チキンソテー メキシカンソース					きんぴら焼肉																																																																																																															
選べる小鉢(2種より1つ) 切干大根煮 かぼちゃの煮物					選べる小鉢(2種より1つ) もずく酢 里芋の揚げ出し																																																																																																																
A・B共通メニュー					A・B共通メニュー																																																																																																																
ご飯・汁物					ご飯・汁物																																																																																																																
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																												
864kcal	23.2g	26.4g	130.5g	4.6g	626kcal	23.3g	9.6g	109.2g	5.4g																																																																																																												
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																												
801kcal	34.5g	25.4g	107.4g	3.2g	738kcal	25.2g	18.1g	117.7g	3.5g																																																																																																												
栄養価																																																																																																																					
A定食																																																																																																																					
B定食																																																																																																																					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。