



週間献立表



日付	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 アスパラベーコンソテー	ご飯 味噌汁 納豆 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 シヤモフライ ポイルウインナー	ご飯 味噌汁 温泉玉子 ポークビーンズ	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 ツナサラダ	ご飯 味噌汁 ベーコンソテー	
	B	オレンジジュース あんぱん ハッシュドポテト アスパラベーコンソテー	コーヒー牛乳 苺ホイップコルネ わかめスープ スクランブルエッグ 春雨ソテー	フルーツミックス 食パン ミネストローネ 洋風旨煮 ポイルウインナー	リンゴジュース メロンパン きのこスープ バナナ ポークビーンズ	いちご牛乳 サンドパン 中華スープ チキンナゲット ツナサラダ	牛乳 食パン コーンクリーム ハッシュドポテト ベーコンソテー	牛乳 オムレツ カスタードコルネ 蒸しどりとコーンのサラダ オムレツ
	エネルギー	A 601kcal B 540kcal	A 626kcal B 561kcal	A 687kcal B 753kcal	A 645kcal B 688kcal	A 637kcal B 630kcal	A 577kcal B 888kcal	A 628kcal B 515kcal
昼食	A	ポークソテー	ポークカレー	チキンソテー	塩焼きそば	塩麻婆	肉うどん	焼豚炒飯
	B	鶏の竜田揚げ 中華スープ 厚揚げとねぎの卵とし ご飯	チキントマトカレー コンソメスープ パンプキンサラダ	油淋鶏 トムヤムクンスープ エッグポテトサラダ ご飯	ほうれん草とツナのクリームスパ コンソメスープ シューマイ ご飯	メンチカツ 味噌汁 スパゲティサラダ ご飯	肉うどん 餃子 ご飯	焼豚炒飯 わかめスープ コロケ
	エネルギー	A 854kcal B 997kcal	A 998kcal B 793kcal	A 845kcal B 1039kcal	A 863kcal B 1080kcal	A 850kcal B 918kcal	A 980kcal B 980kcal	A 832kcal B 832kcal
夕食	A	鶏のタルタルソース焼き	チキンカツ	チーズハンバーグ	とんかつ	回鍋肉	イタリアンチキン	鶏の唐揚げ
	B	八宝菜 味噌汁 ブロッコリーのゴママヨサラダ ご飯 サラダバイキング	豚と茄子の中華炒め 味噌汁 切干大根の炒め煮 ご飯 デザート	豚の竜田揚げ 中華スープ 竹輪味噌炒め ご飯 サラダバイキング	中華炒め 味噌汁 ジャーマンポテト ご飯 デザート	回鍋肉 味噌汁 かきたま汁 ほうれん草のごま和え ご飯 サラダバイキング	イタリアンチキン コンソメスープ エッグサラダ ご飯 デザート	鶏の唐揚げ 味噌汁 ビーフソテー ご飯 サラダバイキング
	エネルギー	A 919kcal B 857kcal	A 1024kcal B 791kcal	A 845kcal B 891kcal	A 1029kcal B 941kcal	A 823kcal B 823kcal	A 893kcal B 893kcal	A 941kcal B 941kcal
1日合計	A 2374kcal B 2394kcal	A 2648kcal B 2145kcal	A 2377kcal B 2683kcal	A 2537kcal B 2709kcal	A 2310kcal B 2371kcal	A 2450kcal B 2761kcal	A 2401kcal B 2288kcal	

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

・・・魚介類使用

・・・卵使用