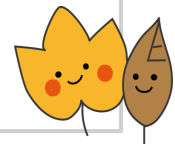




週間献立表



日付		11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日
曜日		月	火	水	木	金	土	日
朝食	A	ご飯 味噌汁 オクラのおかか和え 白菜のベーコン煮	ご飯 味噌汁 煮奴 春雨ソテー	ご飯 味噌汁 納豆 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ベーコンソテー	ご飯 味噌汁 五目金平 ホタテ風コロッケ	ご飯 味噌汁 温泉玉子 蒸しどりとコーンのサラダ	ご飯 味噌汁 里芋のそぼろ煮 こら玉
		リンゴジュース クリームパン コンソメスープ オムレツ 白菜のベーコン煮	ヨーグルッパ マロンクリームパン きのこスープ チキンナゲット 春雨ソテー	オレンジジュース 食パン カレースープ 茹で卵 洋風旨煮	フルーツミックス 苺ホイップコルネ 中華スープ ハッシュドポテト ベーコンソテー	いちご牛乳 さつまいもクリームパン ミネストローネ ポイルワインナー ホタテ風コロッケ	牛乳 食パン かきたま汁 キウイ 蒸しどりとコーンのサラダ	牛乳 カスタードコルネ ハッシュドポテト こら玉
	B	リンゴジュース 604kcal	ヨーグルッパ 616kcal	オレンジジュース 654kcal	フルーツミックス 645kcal	いちご牛乳 658kcal	牛乳 605kcal	牛乳 736kcal
		593kcal	643kcal	717kcal	540kcal	682kcal	643kcal	622kcal
昼食	A	白身魚の西京焼き	鶏の唐揚げ	焼きそば	南蛮カレー	鶏の唐揚げ	カレーうどん	豚キムチ丼
		アジフライ&イカリング	チーズハンバーグ	きのこベーコンのクリームスパ	ハンバーグカレー	チキンソテー	温玉うどん	牛丼
	B	すまし汁 大豆とひじき煮 ご飯	わかめスープ スパゲティサラダ ご飯	コンソメスープ グリーンサラダ ご飯	コンソメスープ コーンサラダ ご飯	味噌汁 もやしの中華和え ご飯	コロッケ ご飯	味噌汁 餃子
		667kcal	912kcal	761kcal	1112kcal	790kcal	961kcal	846kcal
夕食	A	酢鶏	中華炒め	メンチカツ	回鍋肉	ハンバーグ	鶏のコーンマヨ焼き	鶏の唐揚げ
		山賊焼き	豚の竜田揚げおろしソース	豚の味噌炒め	豚の生姜焼き	柳川煮	とんかつ	肉豆腐
	B	コンソメスープ 海藻サラダ ご飯 サラダバイキング	味噌汁 金平ごぼう ご飯 デザート	すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 ご飯 サラダバイキング	味噌汁 大豆とひじき煮 ご飯 デザート	豚汁 ピーマンの煮物 ご飯 サラダバイキング	すまし汁 揚げ出し豆腐 ご飯 デザート	わかめスープ 根菜の金平 ご飯 サラダバイキング
		880kcal	835kcal	985kcal	870kcal	822kcal	940kcal	926kcal
エネルギー	A	823kcal	869kcal	869kcal	778kcal	877kcal	1007kcal	899kcal
	B	2151kcal	2363kcal	2400kcal	2627kcal	2270kcal	2506kcal	2508kcal
1日合計	A	2234kcal	2331kcal	2539kcal	2385kcal	2245kcal	2517kcal	2474kcal
	B							

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※1日合計は、A,Bの平均値です。

株式会社魚国総本社

九州支社

・・・魚介類使用

・・・卵使用