



週間献立表



日付	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 納豆 ビーフンソテー	ご飯 味噌汁 もやしのごま和え チキンナゲット	ご飯 味噌汁 温泉玉子 金平ごぼう	ご飯 味噌汁 シヤモフライ ミートボールのトマト煮	ご飯 味噌汁 五目ひじき キャベツとツナの和え物	ご飯 味噌汁 厚焼き玉子 ベーコンソテー	ご飯 味噌汁 ブロッコリーの辛子和え ツナポテトソテー
	B	ヨーグルッパ チョココロネ コンソメスープ ハッシュドポテト ビーフンソテー	コーヒー牛乳 ロングじゃりパン わかめスープ オムレツ チキンナゲット	フルーツミックス サンドパン コンソメスープ ツナサラダ 金平ごぼう	りんごジュース 食パン オニオンスープ エッグサラダ ミートボールのトマト煮	オレンジジュース メロンパン わかめスープ 茹で卵 キャベツとツナの和え物	牛乳 莓ホイップコロネ カレースープ ハッシュドポテト ベーコンソテー	牛乳 食パン チキンナゲット ツナポテトソテー
エネルギー	A	636kcal	618kcal	584kcal	717kcal	567kcal	640kcal	606kcal
	B	530kcal	630kcal	557kcal	743kcal	630kcal	577kcal	750kcal
昼食	A	豚肉味噌炒め	明太スパゲティ	メンチカツ丼	鯖のカレー揚げ	チキン南蛮	ドライカレー	冷やし中華
	B	チキンソテー すまし汁 ツナポテトサラダ ご飯	しめじとベーコンのトマトソーススパ コンソメスープ ミニメンチカツ ご飯	中華丼 コンソメスープ コロッケ	白身魚のマヨ焼き かきたま汁 炒り鶏 ご飯	きのこスープ もやし中華和え ご飯	高菜ピラフ キャベツとツナのスープ イカリングフライ	塩焼きそば わかめスープ 野菜コロッケ ご飯
エネルギー	A	671kcal	1071kcal	947kcal	812kcal	877kcal	810kcal	738kcal
	B	809kcal	1105kcal	816kcal	737kcal	717kcal	748kcal	742kcal
夕食	A	煮込みハンバーグ	屋台バイキング	鶏天	和風チキンソテー	ゆで豚と野菜のピリ辛おろしソース	鶏の唐揚げ	鶏の味噌焼き
	B	メンチカツ 味噌汁 里芋のそぼろ煮 ご飯 サラダバイキング	屋台バイキング	豚肉の生姜炒め 味噌汁 ジャーマンポテト ご飯 サラダバイキング	回鍋肉 味噌汁 ほうれん草のシラス和え ご飯 デザート	鶏と大根のべっこう煮 すまし汁 きゅうりの梅おかか和え ご飯 サラダバイキング	焼肉風 味噌汁 春雨サラダ デザート	豚じゃが 味噌汁 ほうれん草の煮びたし ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A	872kcal		1027kcal	759kcal	688kcal	982kcal	817kcal
	B	854kcal		903kcal	794kcal	756kcal	952kcal	820kcal
1日合計	A	2179kcal	1689kcal	2558kcal	2288kcal	2132kcal	2432kcal	2161kcal
	B	2193kcal	1735kcal	2276kcal	2274kcal	2103kcal	2277kcal	2312kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- ・・・魚介類使用
- ・・・卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社