

Weekly Menu



	2022/5/2 (月)	2022/5/3 (火)	2022/5/4 (水)	2022/5/5 (木)	2022/5/6 (金)	2022/5/7 (土)	2022/5/8 (日)																																																																																																													
朝食 モーニング 栄養価 和食							和食 きんぴられんこん ハム ご飯・味噌汁																																																																																																													
							洋食 キャベツ・ツナコン炒め ハム パン・スープ 和・洋共通メニュー リンゴジュース																																																																																																													
昼食 お昼 栄養価 A定食							<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>549kcal</td> <td>11.6g</td> <td>5.4g</td> <td>118.0g</td> <td>2.8g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	549kcal	11.6g	5.4g	118.0g	2.8g																																																																																																			
							エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																									
549kcal	11.6g	5.4g	118.0g	2.8g																																																																																																																
A 煮込みハンバーグ																																																																																																																				
夕食 お泊り 栄養価 A定食							レンコンサラダ																																																																																																													
							<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>890kcal</td> <td>24.4g</td> <td>28.4g</td> <td>138.1g</td> <td>5.1g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	890kcal	24.4g	28.4g	138.1g	5.1g																																																																																																			
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																																
890kcal	24.4g	28.4g	138.1g	5.1g																																																																																																																
						<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">A</th> <th colspan="5">A</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5">麻婆茄子</td> <td colspan="5">キムチ豆腐炒め</td> </tr> <tr> <td colspan="5">B</td> <td colspan="5">B</td> </tr> <tr> <td colspan="5">セサミチキンソテー</td> <td colspan="5">ササミそ巻きフライと白身フライ</td> </tr> <tr> <td colspan="5">選べる小鉢(2種より1つ)</td> <td colspan="5">選べる小鉢(2種より1つ)</td> </tr> <tr> <td colspan="5">もずく酢</td> <td colspan="5">切干大根の炒め煮</td> </tr> <tr> <td colspan="5">胡麻団子</td> <td colspan="5">もやしときくらげの中華和え</td> </tr> <tr> <td colspan="5">A・B共通メニュー</td> <td colspan="5">A・B共通メニュー</td> </tr> <tr> <td colspan="5">ご飯・汁物</td> <td colspan="5">ご飯・汁物</td> </tr> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> <tr> <td>664kcal</td> <td>13.3g</td> <td>21.2g</td> <td>108.8g</td> <td>4.7g</td> <td>600kcal</td> <td>20.8g</td> <td>15.1g</td> <td>99.5g</td> <td>5.7g</td> </tr> </tbody> </table>	A					A					麻婆茄子					キムチ豆腐炒め					B					B					セサミチキンソテー					ササミそ巻きフライと白身フライ					選べる小鉢(2種より1つ)					選べる小鉢(2種より1つ)					もずく酢					切干大根の炒め煮					胡麻団子					もやしときくらげの中華和え					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					ご飯・汁物					ご飯・汁物					エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	664kcal	13.3g	21.2g	108.8g	4.7g	600kcal	20.8g	15.1g	99.5g	5.7g
A					A																																																																																																															
麻婆茄子					キムチ豆腐炒め																																																																																																															
B					B																																																																																																															
セサミチキンソテー					ササミそ巻きフライと白身フライ																																																																																																															
選べる小鉢(2種より1つ)					選べる小鉢(2種より1つ)																																																																																																															
もずく酢					切干大根の炒め煮																																																																																																															
胡麻団子					もやしときくらげの中華和え																																																																																																															
A・B共通メニュー					A・B共通メニュー																																																																																																															
ご飯・汁物					ご飯・汁物																																																																																																															
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																																											
664kcal	13.3g	21.2g	108.8g	4.7g	600kcal	20.8g	15.1g	99.5g	5.7g																																																																																																											

* 表示価格は税込です。* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。