

Weekly Menu



	2022/5/2 (月)	2022/5/3 (火)	2022/5/4 (水)	2022/5/5 (木)	2022/5/6 (金)	2022/5/7 (土)	2022/5/8 (日)			
朝食 モーニング 栄養価 和食								和食 きんぴられんこん ハム ご飯・味噌汁		
								洋食 キャベツ・ツナコーン炒め ハム パン・スープ 和・洋共通メニュー リンゴジュース		
								<table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂 質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>549kcal</td> <td>11.6g</td> <td>5.4g</td> <td>118.0g</td> <td>2.8g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量						
549kcal	11.6g	5.4g	118.0g	2.8g						
昼食 お昼 栄養価 A定食								<p style="text-align: center;">A</p> 煮込みハンバーグ		
								レンコンサラダ		
								<p style="text-align: center;">ご飯・汁物</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>エネルギー</th> <th>たんぱく質</th> <th>脂 質</th> <th>炭水化物</th> <th>食塩相当量</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>890kcal</td> <td>24.4g</td> <td>28.4g</td> <td>138.1g</td> <td>5.1g</td> </tr> </tbody> </table>	エネルギー	たんぱく質
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量						
890kcal	24.4g	28.4g	138.1g	5.1g						
夕食 お泊り 栄養価 A定食								<p style="text-align: center;">A</p> 麻婆茄子		
								<p style="text-align: center;">B</p> セサミチキンソテー 選べる小鉢(2種より1つ) もずく酢 胡麻団子		
								<p style="text-align: center;">A・B共通メニュー</p> ご飯・汁物		
							<p style="text-align: center;">A</p> キムチ豆腐炒め			
							<p style="text-align: center;">B</p> ササミそ巻きフライと白身フライ 選べる小鉢(2種より1つ) 切干大根の炒め煮 もやしときくらげの中華和え			
							<p style="text-align: center;">A・B共通メニュー</p> ご飯・汁物			
エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂 質	炭水化物	食塩相当量	
664kcal	13.3g	21.2g	108.8g	4.7g	600kcal	20.8g	15.1g	99.5g	5.7g	

* 表示価格は税込です。* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。