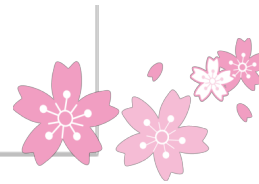


週間献立表



日付	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝食	A	ご飯 味噌汁 大根のそぼろ煮 ウインナーソテー	ご飯 味噌汁 にんじんしりしり 厚焼き卵	ご飯 味噌汁 金平牛蒡 洋風旨煮	ご飯 味噌汁 切干大根のピリ辛炒め 肉団子 ^{キャップ} 煮	ご飯 味噌汁 温泉卵 豆腐チャンプルー	ご飯 ブ ^ロ ッ ^リ の ^ジ マヨ ^{サラ} ダ	ご飯 味噌汁 厚焼き卵 野菜炒め
	B	コーヒー牛乳 チョコチップメロンパン 卵のスープ ハッシュドポテト ウインナーソテー	オレンジジュース サンドパン わかめスープ 大根サラダ 厚焼き卵	ジョア 食パン コンソメスープ スパゲティサラダ 洋風旨煮	フルーツミックス チョコメロンパン 中華スープ コールスローサラダ 肉団子 ^{キャップ} 煮	ヨーグルッパ ジャムパン きのこスープ ポイルウインナー 豆腐チャンプルー	牛乳 あんぱん コーンクリームスープ ミニオムレツ ブ ^ロ ッ ^リ の ^ジ マヨ ^{サラ} ダ	牛乳 食パン フルーツ 野菜炒め
エネルギー	A	654kcal	565kcal	631kcal	705kcal	556kcal	599kcal	622kcal
	B	728kcal	563kcal	804kcal	631kcal	591kcal	750kcal	642kcal
昼食	A	ピビンパ丼	豚の天ぷら	さばの味噌煮	豚の角煮	メンチカツ	焼肉丼	焼そば
	B	牛とじ丼 味噌汁 野菜コロッケ	チキンソテー 味噌汁 小松菜の煮びたし ご飯	フィッシュアンドチップス コンソメスープ 棒棒鶏 ご飯	ポークソテー すまし汁 フロクローとツナのサラダ ご飯	塩麻婆 わかめスープ ツナポテトサラダ ご飯	カオマンガイ 中華スープ 切干大根のごま和え	チャーシュー麺 味噌汁 ミニメンチカツ ご飯
エネルギー	A	1050kcal	967kcal	662kcal	958kcal	797kcal	965kcal	958kcal
	B	1017kcal	683kcal	674kcal	746kcal	749kcal	932kcal	1044kcal
夕食	A	鶏の唐揚げ柚子胡椒風味	豚肉の生姜炒め	チキンカツ	牛肉の味噌炒め	酢鶏	鶏の照り焼き	鶏の唐揚げ
	B	牛肉のカキ油炒め コンソメスープ ポテトサラダ ご飯 サラダバイキング	柳川煮 すまし汁 大豆とひじき煮 ご飯 デザート	鶏肉のケチャップ炒め 味噌汁 五色なます ご飯 サラダバイキング	トマト ^ス パ ^ー グ コンソメスープ ジャーマンポテト ご飯 デザート	豚肉のカルピ炒め すまし汁 もやしの胡麻和え ご飯 サラダバイキング	豚キムチ 味噌汁 根菜の金平 ご飯 デザート	タンドリーポーク コンソメスープ ほうれん草のごまあえ ご飯 サラダバイキング
エネルギー	A	984kcal	705kcal	1088kcal	858kcal	875kcal	864kcal	834kcal
	B	903kcal	901kcal	1090kcal	886kcal	640kcal	808kcal	685kcal
1日合計	A	2688kcal	2237kcal	2381kcal	2521kcal	2228kcal	2428kcal	2464kcal
	B	2648kcal	2147kcal	2568kcal	2263kcal	1980kcal	2490kcal	2371kcal

いつもご利用いただきましてありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

- 魚介類使用
- 卵使用

※1日合計は、A,Bの平均値です。
株式会社魚国総本社

九州支社