



日曜日	8月3日 (月)					8月4日 (火)					8月5日 (水)					8月6日 (木)					8月7日 (金)					8月8日 (土)					8月9日 (日)					
朝食 モーニング	和食 照り焼きハンバーグ ポテトといんげんのサラダ ご飯・味噌汁 洋食 ウィンナー ポテトといんげんのサラダ パン・スープ 選べる飲料 (2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 小松菜としらすのお浸し 梅しそ竜田揚げ ご飯・味噌汁 洋食 コールスローサラダ 梅しそ竜田揚げ パン・スープ 選べる飲料 (2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 コーンフライ ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え ご飯・味噌汁 洋食 ミートオムレツ ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え パン・スープ 選べる飲料 (2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 大根とベーコンのきんぴら フライドチキン ご飯・味噌汁 洋食 ハンバーグ フライドチキン パン・スープ 選べる飲料 (2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 鶏肉団子の甘酢あん 胡瓜とカリフラワーの梅和え ご飯・味噌汁 洋食 ベーコン 胡瓜とカリフラワーの梅和え パン・スープ 選べる飲料 (2種類より1つ) ジョア ピーチジュース					和食 塩コーンポテト だし巻き玉子 ご飯・味噌汁 洋食 ツナとコーンのサラダ だし巻き玉子 パン・スープ 選べる飲料 (2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース										
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	和食	792kcal	21.9g	18.7g	134.6g	3.2g	740kcal	20.7g	17.6g	125.5g	2.7g	955kcal	22.8g	33.9g	141.1g	3.1g	717kcal	21.1g	11.8g	132.7g	2.2g	685kcal	19.6g	7.1g	136.8g	2.7g	782kcal	22.8g	18.4g	131.8g	2.5g	0kcal	0.0g	0.0g	0.0g	0.0g
昼食 ランチ	A 豚肉とズッキーニの塩炒め B とんかつ おろしほん酢 選べる小鉢 (2種類より1つ) 青梗菜ともやしのナムル 揚げ茄子の葱ソース ご飯・汁物					A 醤油ラーメン B 餃子 炒飯					A たれかつ丼 B 竹輪とわかめの和風マヨ和え 汁物					A ハヤシライス B 春雨の中華和え物 汁物・デザート					A カルボナーラ B キャベツとオクラの塩昆布和え ご飯・汁物					A B A B										

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております。*昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。