

Weekly Menu



日曜日	5月25日 (月)					5月26日 (火)					5月27日 (水)					5月28日 (木)					5月29日 (金)					5月30日 (土)					5月31日 (日)				
朝食 モーニング	和食 肉団子の旨煮 ハムと野菜のカレー炒め ご飯・味噌汁 洋食 プレーンオムレツ ハムと野菜のカレー炒め パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 サーモンマヨカツ ポテトサラダ ご飯・味噌汁 洋食 ハム ポテトサラダ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 だし巻き玉子 青梗菜とえのきのお浸し ご飯・味噌汁 洋食 ベーコン 青梗菜とえのきのお浸し パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 ひじき煮 餃子 ご飯・味噌汁 洋食 ケチャップスパゲッティ 餃子 パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 豚野菜炒め 白身魚フライ ご飯・味噌汁 洋食 マカロニサラダ 白身魚フライ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) ジョア ピーチジュース					和食 温泉玉子 かぼちゃと枝豆のサラダ ご飯・味噌汁 洋食 メンチカツ かぼちゃと枝豆のサラダ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 うの花 肉入りコロッケ ご飯・味噌汁 洋食 ほうれん草スクランブル 肉入りコロッケ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース				
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
和食	754kcal	21.3g	16.0g	128.9g	2.7g	844kcal	23.4g	19.1g	142.4g	2.6g	729kcal	22.0g	14.2g	126.5g	2.7g	673kcal	17.5g	4.2g	137.0g	2.5g	752kcal	23.0g	12.2g	133.2g	2.2g	791kcal	25.8g	18.5g	129.1g	3.3g	848kcal	20.9g	21.2g	141.0g	2.8g
昼食 ランチ	A 鶏もも肉のこがし味噌焼き B 豚焼肉ともやしのねぎソース 選べる小鉢(2種より1つ) キャベツと筍の炒め煮 大根の柚子和え ご飯・汁物					A クリームミートソーススパゲティ B 【5月イベント】フライドポテト A 親子丼 B 玉ねぎとハムのマリネ 汁物					A ハヤシライス B カラフルサラダ 汁物・デザート					A ビーフフォー B ソーセージとキャベツのフレンチサラダ 混ぜご飯					A BBQチキン B ポテトの磯辺揚げ ご飯・汁物					A チキンとキャベツのコンソメ煮 B 選べるデザート ご飯・汁物									
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
A定食	854kcal	34.4g	20.6g	129.0g	5.7g	1290kcal	27.2g	36.4g	210.3g	7.1g	820kcal	29.0g	17.2g	133.3g	4.9g	788kcal	18.8g	17.8g	135.8g	3.5g	787kcal	19.1g	20.3g	130.3g	7.6g	1185kcal	30.7g	56.6g	133.0g	2.8g	891kcal	35.4g	20.8g	139.0g	6.5g
夕食 ディナー	A 油淋鶏 B 豚と野菜のオイスターソース炒め 選べる小鉢(2種より1つ) 塩コーンポテト 青菜と白菜のほん酢がけ A・B共通メニュー ご飯・汁物					A アジフライ B ハンバーグ 選べる小鉢(2種より1つ) そばろ肉じゃが A・B共通メニュー ご飯・汁物					A グリルチキン ベーコンオニオンソース B 麻婆春雨 選べる小鉢(2種より1つ) 根菜の田舎風 揚げ茄子のオリーブ和え A・B共通メニュー ご飯・汁物					A ブルコギボーク B 鶏肉の一味唐辛子焼き 選べる小鉢(2種より1つ) 大学芋 ブロッコリーのカレーマヨ和え A・B共通メニュー ご飯・汁物					SPECIAL A 【勝ち飯】豚肉のトマト生姜焼きセット B ホキのカレーマヨ焼き 選べる小鉢(2種より1つ) あんかけ豆腐 蒸し鶏と胡瓜の梅和え A・B共通メニュー ご飯・汁物					A 豚と根菜の甘辛きんぴら B パークビーンズ 選べる小鉢(2種より1つ) 白菜とハムの炒め 根菜のグリル A・B共通メニュー ご飯・汁物									
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
A定食	948kcal	31.5g	29.3g	132.4g	4.8g	925kcal	32.6g	23.8g	142.3g	4.5g	912kcal	33.6g	29.7g	124.9g	3.8g	946kcal	28.6g	28.6g	140.4g	3.1g	871kcal	32.8g	22.9g	129.5g	2.0g	882kcal	27.6g	22.1g	140.6g	2.8g	915kcal	21.1g	22.6g	152.1g	3.8g

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております。*昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。