



	2021/4/26 (月)					2021/4/27 (火)					2021/4/28 (水)					2021/4/29 (木)					2021/4/30 (金)					2021/5/1 (土)					2021/5/2 (日)									
朝食	和食 しゃも ウィナー ご飯・味噌汁					和食 納豆 もやしの卵とじ ご飯・味噌汁					和食 さつま揚げ 目玉焼き ご飯・味噌汁					和食 だし巻き卵 豆腐ハンバーグ ご飯・味噌汁					和食 温泉卵 豚肉と野菜の中華和え ご飯・味噌汁					和食 筑前煮 ハム ご飯・味噌汁					和食 鶏つくね コーンスクランブル ご飯・味噌汁									
	洋食 キャベツとツナコーン ウィナー パン・スープ					洋食 チリコンカン もやしの卵とじ パン・スープ					洋食 ベーコンポテトバーグ 目玉焼き パン・スープ					洋食 ウィナーとマカロニコーンソーテー 豆腐ハンバーグ パン・スープ					洋食 エッグサラダ 豚肉と野菜の中華和え パン・スープ					洋食 ポテトと鮭のホクホク和え ハム パン・スープ					洋食 照焼き肉団子 コーンスクランブル パン・スープ									
	和・洋共通メニュー コーヒー牛乳					和・洋共通メニュー 牛乳					和・洋共通メニュー リンゴジュース					和・洋共通メニュー 牛乳					和・洋共通メニュー オレンジジュース					和・洋共通メニュー ヨーグルッパ					和・洋共通メニュー 牛乳									
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
和食	702kcal	22.4g	17.4g	109.9g	2.9g	734kcal	28.3g	21.1g	109.2g	2.0g	626kcal	16.6g	3.7g	128.0g	2.8g	686kcal	21.1g	16.4g	111.7g	2.7g	716kcal	23.0g	14.7g	119.4g	2.8g	576kcal	15.8g	11.8g	118.8g	26.0g	808kcal	27.8g	27.2g	111.2g	3.1g					
洋食	509kcal	19.7g	20.9g	60.0g	3.8g	581kcal	25.4g	33.8g	48.0g		569kcal	18.9g	9.2g	102.9g	3.6g	668kcal	27.2g	30.5g	74.4g	4.0g	613kcal	21.4g	29.9g	65.6g	3.2g	552kcal	21.7g	10.5g	93.5g	4.1g	556kcal	25.0g	26.8g	55.8g	3.7g					
昼食	ヒレカツ					回鍋肉					バジルチキンソーテー					チキンカレー					とんこつラーメン					鯖の一口竜田揚げ					鶏五目炒り豆腐の磯辺あん									
	香味野菜の青じそ風味					里芋の揚げ出し					キャベツの粒マスタード和え					ポテトサラダ					もやしとほうれん草のナムル					小松菜とコーンのじゃこ和え					野菜コロッケ									
	ご飯・汁物					ご飯・汁物					ご飯・汁物					デザート・汁物					ご飯					ご飯・汁物					ご飯・汁物									
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
A定食	778kcal	27kcal	14kcal	133kcal	5.4g	807kcal	29.0g	21.8g	123.8g	5.7g	879kcal	32.9g	32.0g	114.2g	2.0g	752kcal	18.2g	21.5g	122.1g	4.6g	1004kcal	32.1g	22.2g	170.8g	8.8g	821kcal	39.3g	27.3g	98.2g	5.5g	823kcal	34.2g	20.7g	124.3g	4.8g					
夕食	A 豚キムチ炒め					A 中華丼					A ハムカツ					A ブルコギ					A 若鶏の西京みそ焼き					A 親子炒り玉子					A 揚げ餃子									
	B グリルチキン カレー風味					B 豚ロースのうま辛味噌焼き					B 鯖の味噌煮					B 豚肉と厚揚げの四川炒め					B 豚肉と小松菜のオイスターソース炒め					B レバニラ炒め					B 中華煮込みハンバーグ									
	選べる小鉢(2種より1つ) コンヤクごぼう 人蔘とキャベツの胡麻和え					選べる小鉢(2種より1つ) 切干大根とわかめの二杯酢 小松菜とえのきの梅和え					選べる小鉢(2種より1つ) チンゲン菜とワカメのチロレギ風 竹の子おかか煮					選べる小鉢(2種より1つ) 春巻 大学芋					選べる小鉢(2種より1つ) ツナじゃが煮 もやしとほうれん草のナムル					選べる小鉢(2種より1つ) 大根のそぼろあん かぼちゃの煮物					選べる小鉢(2種より1つ) きんぴられんこん コーンとブロッコリーのマヨソース									
	A・B共通メニュー ご飯・汁物					A・B共通メニュー ご飯・汁物					A・B共通メニュー ご飯・汁物					A・B共通メニュー ご飯・汁物					A・B共通メニュー ご飯・汁物					A・B共通メニュー ご飯・汁物														
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
A定食	738kcal	27kcal	19kcal	114kcal	5.1g	986kcal	26.5g	7.9g	196.2g	5.3g	781kcal	17.9g	19.3g	129.1g	5.1g	1011kcal	27.5g	44.1g	126.7g	4.8g	852kcal	38.6g	28.6g	108.0g	4.1g	900kcal	42.6g	31.7g	110.4g	3.9g	847kcal	20.1g	26.7g	128.0g	3.6g					
B定食	772kcal	33kcal	24kcal	105kcal	3.1g	773kcal	29.6g	23.5g	108.1g	3.5g	889kcal	27.7g	29.8g	125.8g	5.9g	909kcal	28.5g	28.7g	133.3g	5.7g	805kcal	32.5g	25.2g	112.0g	4.5g	711kcal	31.6g	11.7g	117.6g	4.6g	861kcal	22.2g	27.3g	129.2g	6.5g					

* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。