

Weekly Menu

	2022/4/18 (月)					2022/4/19 (火)					2022/4/20 (水)					2022/4/21 (木)					2022/4/22 (金)					2022/4/23 (土)					2022/4/24 (日)				
朝食	和食					和食					和食					和食					和食					和食					和食				
	とうふハンバーグ ウインナーと野菜のソテー ご飯・味噌汁					サバの塩焼き フライドポテト ご飯・味噌汁					鶏つくね マカロニサラダ ご飯・味噌汁					鶏五目豆 チキンナゲット ご飯・味噌汁					納豆 きんぴらごぼう ご飯・味噌汁					だし巻き卵 ブロッコリーの塩昆布和え ご飯・味噌汁					さばの一口立田揚げ ポテトサラダ ご飯・味噌汁				
	洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食					洋食				
	プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー パン・スープ 和・洋共通メニュー リンゴジュース					エッグサラダ フライドポテト パン・スープ 和・洋共通メニュー ジョア					ミックススクランブル マカロニサラダ パン・スープ 和・洋共通メニュー ヨーグルツッパ					野菜炒め チキンナゲット パン・スープ 和・洋共通メニュー マスカットジュース					ミートオムレツ きんぴらごぼう パン・スープ 和・洋共通メニュー 牛乳					ベーコン ブロッコリーの塩昆布和え パン・スープ 和・洋共通メニュー リンゴジュース					ウインナー ポテトサラダ パン・スープ 和・洋共通メニュー ヨーグルツッパ				
昼食	A					A					A					A					A					A					A				
	チキンカツとチーズ芋もちフライ					和風明太子スパゲティ					豚焼肉丼					ハヤシライス					醤油らーめん					ササミそ巻きフライと白身魚フライ					チキンソテー 黒胡椒ソース				
	B																																		
	若鶏の西京みそ焼き 選べる小鉢(2種より1つ)																																		
夕食	A					A					A					A					A					A					A				
	ちくぜん煮					チキンソテー 粒マスタードソース					牛すじと大根の煮込み					チキン南蛮					麻婆豆腐					青椒肉絲					きゃべつメンチカツ				
	B					B					B					B					B					B					B				
	ポークソテーともやしのねぎソース 選べる小鉢(2種より1つ)					肉豆腐 選べる小鉢(2種より1つ)					ポークソテーBBQソース 選べる小鉢(2種より1つ)					豚肉と野菜のビーフン 選べる小鉢(2種より1つ)					白身魚のコーンマヨ焼き 選べる小鉢(2種より1つ)					ロールキャベツ デミグラス仕立て 選べる小鉢(2種より1つ)					水餃子の五目あん 選べる小鉢(2種より1つ)				
夕食	A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー					A・B共通メニュー				
	ご飯・汁物					ご飯・汁物					ご飯・汁物					ご飯・汁物					ご飯・汁物					ご飯・汁物					ご飯・汁物				
	小松菜とイカの酢味噌かけ オクラの梅おかか和え					白菜の塩昆布和え 竹輪の磯辺揚げ					かぼちゃの煮物 きゅうりのわさび醤油					ブロッコリーのおかか和え 白滝ときのこのピリ辛炒め					里芋の揚げ出し メンマともやしの中華和え					ほうれん草のナムル インゲンコーンのマヨソース					オクラの冷奴 ピリ辛こんにゃく				
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量					エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量				
	和食 619kcal 13.9g 12.3g 118.0g 2.7g					和食 694kcal 18.6g 10.0g 133.9g 2.1g					和食 770kcal 17.5g 13.4g 147.8g 2.8g					和食 720kcal 17.9g 7.8g 151.4g 2.9g					和食 712kcal 22.3g 15.0g 128.2g 2.2g					和食 615kcal 15.2g 6.5g 140.4g 46.2g					和食 687kcal 22.9g 16.2g 113.7g 2.8g				

* 表示価格は税込です。* 食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。