

Weekly Menu



日曜日	4月6日 (月)					4月7日 (火)					4月8日 (水)					4月9日 (木)					4月10日 (金)					4月11日 (土)					4月12日 (日)				
朝食	和食 ほうれん草とマカロニのクリーム煮 ウィンナー ご飯・味噌汁 洋食 トマトスクランブル ウィンナー パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 春巻 小松菜とひじきのお浸し ご飯・味噌汁 洋食 ベーコン 小松菜とひじきのお浸し パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 野菜コロッケ ツナとコーンのスパゲティサラダ ご飯・味噌汁 洋食 ミニハンバーグ ツナとコーンのスパゲティサラダ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 かぼちゃと枝豆のサラダ だし巻き玉子 ご飯・味噌汁 洋食 ペンネナポリタン だし巻き玉子 パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 ハム野菜炒め チーズチキンカツ ご飯・味噌汁 洋食 ごぼうのポテトサラダ チーズチキンカツ パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース					和食 納豆 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え ご飯・味噌汁 洋食 春雨水餃子 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 ピーチジュース					和食 ニラ玉炒め 枝豆コーンソテー ご飯・味噌汁 洋食 竹輪磯辺天 枝豆コーンソテー パン・スープ 選べる飲料(2種類より1つ) 牛乳 マスカットジュース				
	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物
和食	819kcal	24.4g	20.0g	140.2g	3.2g	769kcal	20.0g	15.5g	142.8g	2.6g	828kcal	19.5g	20.6g	147.5g	2.7g	806kcal	23.1g	19.7g	138.9g	2.5g	733kcal	19.1g	9.6g	146.6g	2.8g	761kcal	23.2g	16.7g	135.0g	2.3g	812kcal	22.5g	22.7g	134.7g	2.4g
昼食	SPECIAL 入学お祝いプレート					A 味噌煮込みうどん					A かつ丼					A ポークカレー					A 和風明太子パスタ					A チキンソテー 黒胡椒ソース					A 豚きんぴら				
	プリン					おくらのみぞれ和え					切干大根のコールスローサラダ					緑野菜のシーザーサラダ					大根とツナの和風サラダ					小松菜のお浸し					選べるデザート				
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
A定食	950kcal	25.8g	28.4g	151.3g	2.2g	840kcal	27.6g	12.0g	155.4g	7.3g	957kcal	26.0g	24.2g	161.9g	5.1g	330kcal	9.5g	18.1g	35.5g	4.6g	810kcal	25.0g	12.0g	155.0g	6.1g	854kcal	35.6g	24.5g	127.3g	3.4g	823kcal	19.3g	10.7g	166.4g	2.6g
夕食	A 味噌とんかつ					A チキンのツナマヨ焼き					A 一口餃子の磯辺揚げ					A 日本唐揚協会認定 鶏のから揚げ					A 月見メンチカツ					A ピーマン肉詰めフライ&デミグラスコロッケ					A グリルチキン サルサソース				
	B 鶏肉とこんにゃくのピリ辛炒め					B 豚とチンゲン菜の塩レモン炒め					B チャブチェ					B 豚肉豆腐					B 豚肉のクリーム煮					B ソース焼きそば					B ポークデミシチュー				
栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
A定食	886kcal	21.2g	21.1g	158.1g	4.6g	1063kcal	34.0g	47.1g	129.7g	2.9g	1046kcal	18.6g	40.9g	153.7g	4.6g	927kcal	32.4g	24.3g	148.0g	3.1g	958kcal	21.8g	27.5g	159.8g	4.1g	818kcal	17.9g	15.5g	158.0g	4.0g	1005kcal	37.3g	27.8g	155.8g	3.9g

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*朝食は、牛乳を選択した場合の栄養価を表示しております。 *昼食・夕食は選べる小鉢2種の平均の栄養価にて、栄養価を算出しております。