

学生向け
Office365 メール利用手順書（簡易版）

平成 30 年 3 月 7 日
都城工業高等専門学校 電子計算機センター

変更履歴

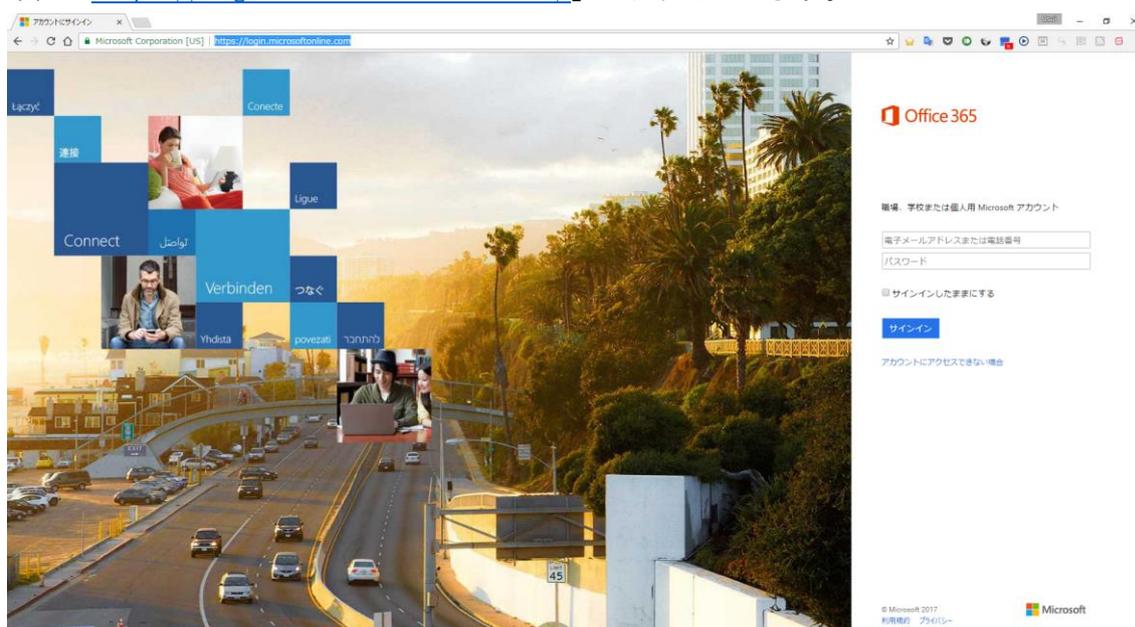
Rev	変更日時	更新者	変更内容
1	2018/03/07	電子計算機センター 臼井	新規作成

1. はじめに

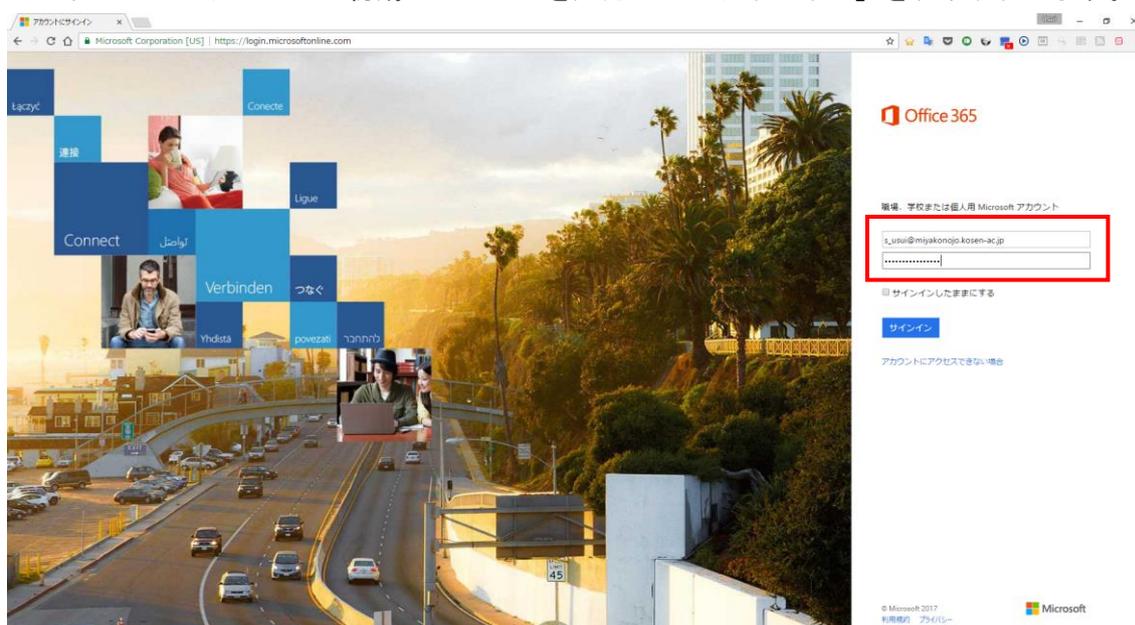
Office365 はマイクロソフトから提供されるクラウド型サービスです。国立高等専門学校機構では、マイクロソフトと包括ライセンスを契約しており、その範囲内で学生もサービスを利用することができます。これまで専攻科生を中心に利用していましたが、本年度より本科生も含めた全学生に Office365 メールの利用を開放します。Office365 メールは Web／通常のメーラー／Android／iPhone の全てで学内外問わず送受信することが可能です。ログイン方法についてこの手順書をよく読み、活用してください。

2. Web でのログイン/ログアウト方法

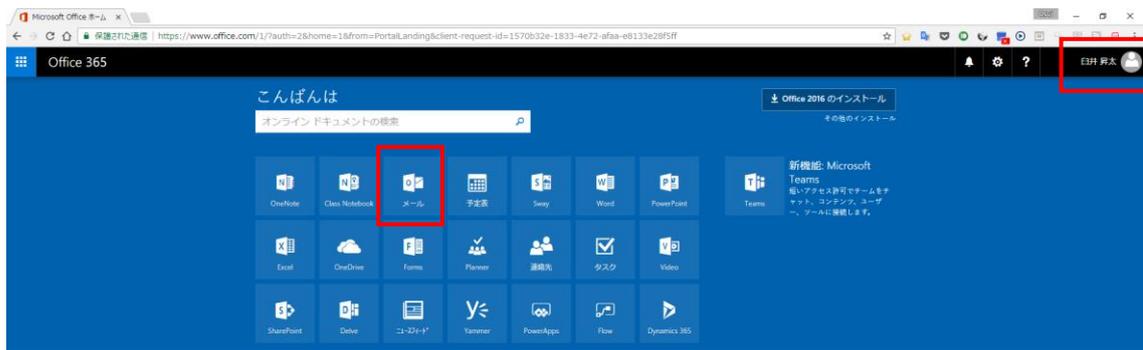
(1) 「<https://login.microsoftonline.com/>」にアクセスします。



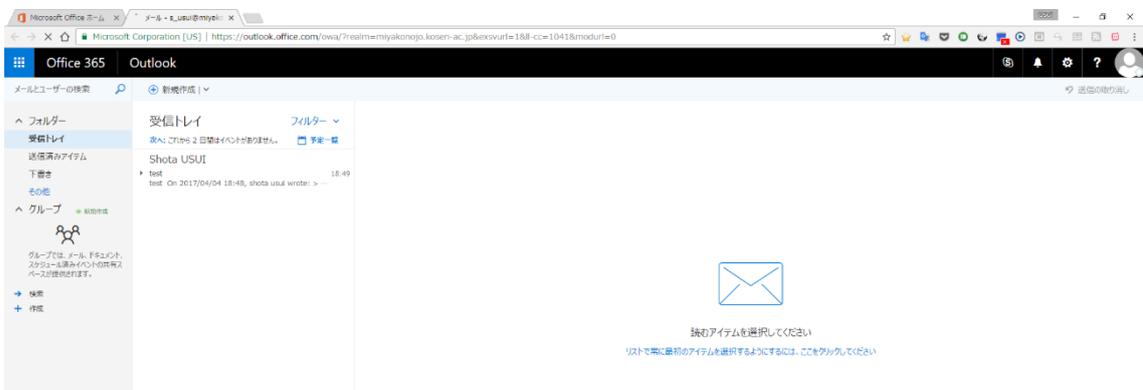
(2) 「電子メールアドレスまたは電話番号」「パスワード」の欄に担任・専攻主任の先生から配布されたメールアドレスと初期パスワードを入力して「サインイン」をクリックします。



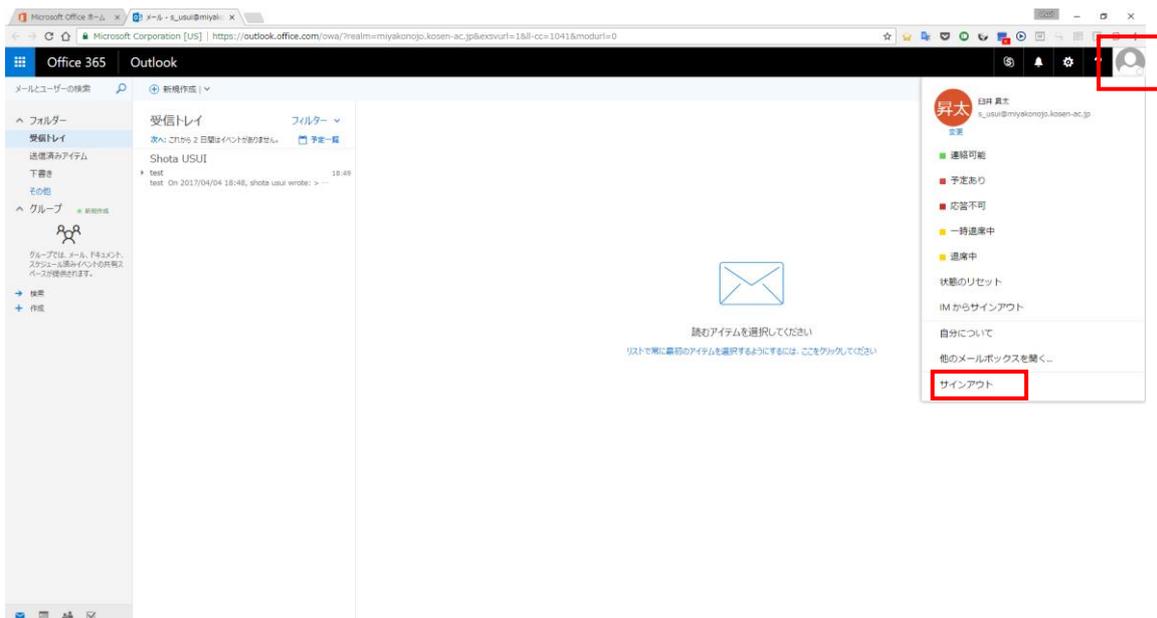
(3) ログイン画面の右上に自分の名前が出ていることを確認し、「メール」をクリックして下さい。



(4) 受信トレイが表示されます。



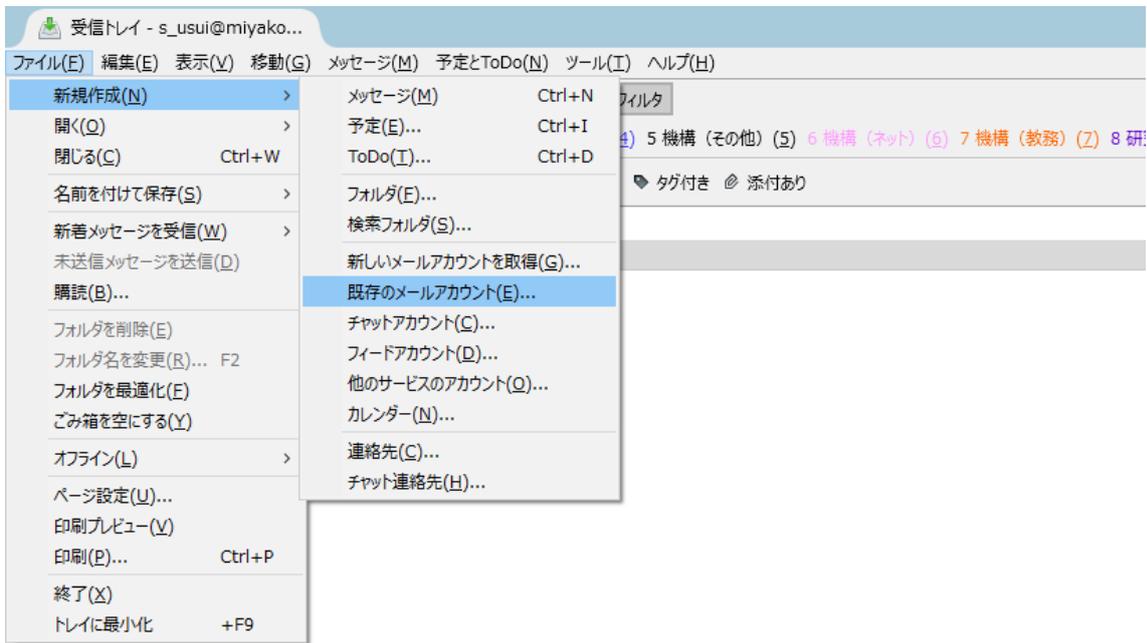
(5) ログアウトする際には、右上のマークをクリックするとメニューが表示されるので、「サインアウト」をクリックします。



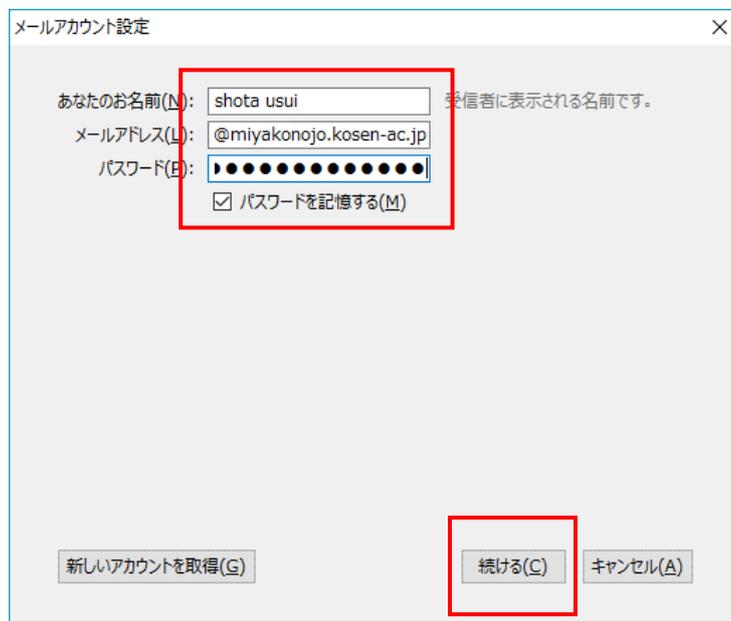
3. 通常のメーラーでのログイン方法

※ここでは Thunderbird を例として取り上げます。

(1) 「ファイル」→「新規作成」→「既存のメールアドレス」をクリックして下さい



(2) 「メールアドレス」「パスワード」の欄に先行主任の先生から配布されたメールアドレスと初期パスワードを入力し、「続ける」をクリックして下さい



(3) 「手動設定」をクリックして下さい

The screenshot shows the 'メールアカウント設定' (Email Account Settings) dialog box. The '手動設定(M)' (Manual Setup) button is highlighted with a red box. The dialog contains the following information:

- あなたのお名前(N): shota usui (受信者に表示される名前です。)
- メールアドレス(L): @miyakonojo.kosen-ac.jp
- パスワード(P): [Redacted]
- パスワードを記憶する(M)
- アカウント設定が Mozilla ISP データベースから見つかりました。
- 受信サーバ: IMAP (リモートフォルダ) (Selected) / POP3 (メールをコンピュータに保存)
- 送信サーバ: SMTP, smtp-mail.outlook.com, STARTTLS
- ユーザ名: s_usui@miyakonojo.kosen-ac.jp
- Buttons: 新しいアカウントを取得(G), **手動設定(M)**, 完了(D), キャンセル(A)

(4) 受信サーバと送信サーバ、ユーザ名を下記の通り設定してください

The screenshot shows the 'メールアカウント設定' (Email Account Settings) dialog box with the '再テスト(I)' (Retest) button highlighted in blue. The 'Server Hostname', 'Port Number', 'SSL', and 'Authentication Method' settings are highlighted with a red box. The dialog contains the following information:

- あなたのお名前(N): shota usui (受信者に表示される名前です。)
- メールアドレス(L): @miyakonojo.kosen-ac.jp
- パスワード(P): [Redacted]
- パスワードを記憶する(M)
- 次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。
- Server Settings Table (highlighted in red):

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式	
受信サーバ:	IMAP	outlook.office365.com	993	SSL/TLS	通常のパスワード認証
送信サーバ:	SMTP	smtp.office365.com	587	STARTTLS	通常のパスワード認証

- ユーザ名: 受信サーバ: s_usui@miyakonojo.kosen-ac, 送信サーバ: s_usui@miyakonojo.kosen-
- Buttons: 新しいアカウントを取得(G), 詳細設定(A), **再テスト(I)**, 完了(D), キャンセル(A)

	サーバのホスト名	ポート番号
受信サーバ	outlook.office365.com	993
送信サーバ	Smtplib.office365.com	587

※ユーザ名には受信サーバ・送信サーバ共に**自分のメールアドレス**を入力してください

- (5) 「再テスト」をクリックし、「次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。」の表示が出たら「完了」をクリックして下さい。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 受信者に表示される名前です。
メールアドレス(L):
パスワード(P):
 パスワードを記憶する(M)

次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
受信サーバ: <input type="text" value="IMAP"/>	<input type="text" value="outlook.office365.com"/>	<input type="text" value="993"/>	<input type="text" value="SSL/TLS"/>	<input type="text" value="通常のパスワード認証"/>
送信サーバ: <input type="text" value="SMTP"/>	<input type="text" value="smtp.office365.com"/>	<input type="text" value="587"/>	<input type="text" value="STARTTLS"/>	<input type="text" value="通常のパスワード認証"/>
ユーザ名: 受信サーバ: <input type="text" value="s_usui@miyakonojo.kosen-ac"/>		送信サーバ: <input type="text" value="s_usui@miyakonojo.kosen-"/>		

4. iPhone でのログイン方法

※ここではMicrosoft Outlook for iOS アプリを例として取り上げます

(1) Microsoft Outlook for iOS を AppStore からダウンロードします。



(2) アプリを開き、「始める」をタップします



(3) 先行主任の先生から配布されたメールアドレスを入力し、「アカウントの追加」をタップします。



(4) 「パスワード」の欄に初期パスワードを入力し「サインイン」をタップします。



(5) 「後で」をタップします。



(6) チュートリアル表示後に受信トレイが表示されれば完了です。



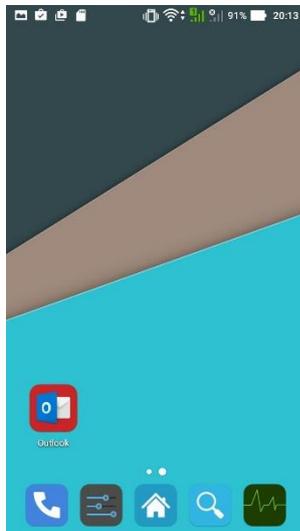
(7) 右下の「設定」をタップし、「アカウント」に自分のメールアドレスが入っているか確認してください。



5. Androidでのログイン方法

※ここではMicrosoft Outlook for Androidアプリを例として取り上げます

(1) Microsoft Outlook for AndroidをPlayストアからダウンロードします。



(2) 「始める」をタップします。



(3) 先行主任の先生から配布されたメールアドレスを入力し、「続行」をタップします。



(4) 「パスワード」の欄に初期パスワードを入力し「サインイン」をタップします。



(5) チュートリアル表示後に受信トレイが表示されれば完了です。



(6) 右上の設定アイコンをタップし、「アカウント」に自分のメールアドレスが入っているか確認してください。

